



journée Forum

partenaires

- CUS
- Association de quartier (salle)
- CINE
- techniques
 - ADEME
 - conseiller économie sociale familiale
 - diététicien/ cuisinier
 - élus locaux
 - animateur nature
 - coordinateur
 - animateur

organisation

- familles sur place dispatchées par l'animateur en fonction de leurs besoins
- ateliers informatifs - ESF
 - information ESF
 - gestion des achats
 - gestion du budget
 - coach frigo
 - animateur
 - circuits courts de proximité
 - visite de ferme
 - glanage
 - grapillage
- ateliers pratiques _ cuisinier/ diététicien
 - découverte des recettes à base de "rebus"
 - cuisine de saison et légumes anciens
 - quantités adaptées
 - => buffet pour l'ensemble des familles et élus
- information
 - jardins partagés
 - compostage collectif de quartier
 - accompagnement EEDD sur ces notions

familles témoins

- accompagner familles à réduire déchets
- super marché
- biocoop
- producteur local
- 1 menu/ famille, même €, partagé
- accompagnement des familles - CESF - dieteticine- cuisiner- eco conseiller ADEME
- diagnostics déchets/ nutrition, suivi mensuel
- expo de retour d'expérience
- presentation
- invitation à d'autres familles pour prendre la suite
- familles n+1 = relais
- nouvelle action dans un autre quartier
- film témoignage familles
- suivi des familles / semaine France 3
- presentation de ce suivi lors de la SERD n+1