

FOIRE

MONTAUBAN (82)
SITE EURYTHMIE

BIO

aux produits biologiques
et aux alternatives ●●●●●●●●

BIO-SYNERGIE

22^{ème}
édition

Dimanche
20
Septembre
2015

Entrée libre
9h-22h



Organisation : 07 81 20 10 02
foirebio82montauban@wanadoo.fr
foirebio-synergie82.org



Une bonne partie de l'année, dans la convivialité, l'association **Echo-Synergie** composée d'une quinzaine de bénévoles, consommateurs et producteurs du Tarn-et-Garonne, se charge d'élaborer la programmation de la foire **BIO-SYNERGIE**.

Ses actions consistent à : valider ou non les dossiers de candidature des exposants (de février à juin), à définir les outils de communication (flyers et affiches en mai), à rechercher des conférences, des animations et des ateliers pour petits et grands, à démarcher les annonceurs pour la brochure programme (juin – juillet) et les organismes publics, à organiser la logistique de l'événement, etc... bref, tout ce qui touche à l'organisation d'un événement de sensibilisation et de découverte !

Durant l'été, l'équipe se mobilise pour distribuer des flyers et des affiches, et 7500 programmes dès la fin août. A l'aide de nos réseaux, nous essayons de diffuser l'information dans et hors du Tarn-et-Garonne

La quinzaine précédant la foire et tout particulièrement le jour de l'événement, des bénévoles supplémentaires viennent se joindre à l'équipe permanente. En tout une quarantaine de personnes donnent de leur temps et contribuent à la réussite de cette journée de la bio à Montauban.

Vous souhaitez agir dans le domaine de la BIO, que vous soyez producteurs, consommateurs ou exposants, rejoignez notre équipe pour vivre la foire de l'intérieur et maintenir cet événement où l'humain garde sa place.

Néanmoins, si vous manquez de disponibilité, mais que vous souhaitez ponctuellement nous aider le jour de la foire, n'hésitez pas à nous contacter !

Pour plus de renseignements, adressez-vous à l'accueil ou bien contactez-nous : foirebio82montauban@wanadoo.fr – 05 63 67 89 58 – 06 15 25 80 57



SOMMAIRE

L'association Echo-Synergie	2	Les exposants du hall	14
L'édito	3	Le plan de la foire	15
Les conférences	4	La liste des exposants	16
Des infos sur BIO 82		Les informations pratiques	27
et Sol-Olympe	6	La gratiféria	
La foire BIO-SYNERGIE soutient	7	Les remerciements	
Les animations	8	Le grand marché bio	28
Les ateliers sur stand	10	Le programme de la foire	
L'exposition Zéro Pesticides	12	Le marché bio du mercredi à Montauban	
Les labels bio			
La restauration	13		

MIDI-PYRÉNÉES, CHAMPIONNE DU BIO !



Midi-Pyrénées est la première région de France, en superficie, pour la culture biologique, et la 3^e en nombre d'exploitations. Avec environ 1200 producteurs, Midi-Pyrénées devance les autres régions.

Les raisons qui peuvent amener un agriculteur utilisateur de pesticides à passer en bio sont multiples : problèmes de santé dûs à l'utilisation répétée de pesticides, respect de la santé de la terre et des citoyens, etc.

Les premiers pas en Agriculture sans utilisation de pesticides demandent :

- de la patience pour que le sol se reconstruise après avoir été « brûlé » par des engrais minéraux et de synthèse lessivables.
- des connaissances techniques et des qualités d'observation des cultures et des animaux.
- de l'audace pour changer ses habitudes et défendre ses choix.

Au bout du compte, l'agriculteur, acquerra de l'autonomie financière et technique :

- en cultivant et sélectionnant les semences de variétés anciennes et de population, qui sont la réserve de notre indispensable biodiversité.
- en travaillant et en s'entraîdant entre agriculteurs, ce qui donne de la bonne force et de l'énergie pour entreprendre,
- en choisissant son mode de vente (vente directe et circuits courts au maximum),
- en développant les techniques agronomiques plus adaptées au sol, à la culture, en pensant bien aux rotations des cultures et aux engrais verts.
- en mettant en œuvre des techniques de travail du sol pour désherber autrement.

Le métier de paysan a besoin d'être reconnu et respecté par toute la Société, l'État et les intermédiaires (grandes surfaces et industries agro-alimentaires). C'est un métier certes physique, mais tellement essentiel et passionnant par ses techniques.

Cette année, c'est avec un grand honneur que la Foire Bio-synergie accueillera le Professeur toxicologue Jean-François Narbonne, et l'agronome Marc Dufumier.

Ils nous parleront de l'influence des pratiques agronomiques sur la santé, la nôtre et celle de la planète (cf présentation des conférences dans ce programme).

N'oublions pas que ce sont, nous, citoyens du monde qui pouvons changer la donne et contribuer par notre consommation à réduire toute forme de pollution.

La foire BIO-SYNERGIE est un rendez-vous festif de partage et de découverte d'informations, de convivialité autour d'un bon repas fait de produits de saison pour fêter la bienvenue à l'automne et marcher de plus en plus nombreux sur les chemins d'un monde meilleur.

Belle foire 2015 !
L'équipe d'Echo-Synergie

11 h L'ALLAITEMENT ● ● ● ● ● ● ● ●

Les consultants en lactation IBCLC sont des professionnels de l'allaitement maternel qui accompagnent les femmes et leur famille dans la mise en place de l'allaitement de leur bébé, de la naissance au sevrage. La conférence « **Allaitement maternel : manger local !** » abordera notamment les points suivants : pourquoi allaiter ? Quelles sont les spécificités du lait maternel ? Quelles sont les informations de base à connaître pour vivre un allaitement serein ? Tous les « on-dit » qui entourent l'allaitement sont-ils de l'ordre du mythe ou de la réalité ?

<http://consultants-lactation.org/>

11 h LES PRATIQUES DE COMPOSTAGE ● ● ● ● ● ● ● ●

Vous souhaitez apprendre à faire du compost de qualité ? Vous souhaitez nourrir vos plantes avec votre propre production d'engrais naturel ? Vous voulez réduire le volume de votre poubelle ? Le compostage est une pratique facile, mais qui demande le respect de quelques règles simples. Je vous propose d'énoncer les avantages du compostage sur notre environnement et sur notre porte-monnaie. Puis les gestes à effectuer pour faire un compost de qualité, et les astuces pour gagner du temps.

Des explications et des conseils durant 1 heure, proposés par *Nicolas Régnier*, Maître Composteur en charge de promouvoir le compostage.



Contact : nregnier@ville-montauban.fr

14 h LES ENJEUX DU RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE ● ● ● ● ● ● ● ●

L'Espace Info Energie du CAUE 82 est un organisme de conseil, neutre, objectif et indépendant, mis en place par l'ADEME. Son rôle est d'informer tout citoyen sur l'ensemble des thèmes ayant trait à l'énergie et aux émissions de GES. L'EIE présentera le contexte actuel et les enjeux liés au réchauffement climatique. Plus particulièrement, l'actualité avec les objectifs de la COP 21 qui se tiendra à Paris. Mais également, des chiffres clés quant aux émissions de GES dus à l'alimentation.



<http://www.caue-mp.fr/>

14 h " CONFÉCHANGES POTAGESQUES " ● ● ● ● ● ● ● ●

Echanges et discussion entre maraîchers et jardiniers autour du potager biologique appliquant quelques règles de base de certains et d'astuces d'autres (des extraits de végétaux aux méthodes culturales en passant par les associations de plantes); la conduite des arbres fruitiers sera également abordée. Conférence animée par BIO 82

18 h L'INTÉRÊT DES PRATIQUES CORPORELLES NATURELLES ● ● ● ● ● ● ● ●

Frédéric Volle présentera l'utilité des différentes pratiques corporelles comme le yoga, le qi gong, la danse, le chant, etc... un moyen pour revenir à soi physiquement et psychologiquement et pour acquérir une autonomie de préservation de notre santé et ainsi réduire notre dépendance à la médecine actuelle et aux médicaments.

Cette conférence sera illustrée par plusieurs pratiques corporelles proposées aux participants.

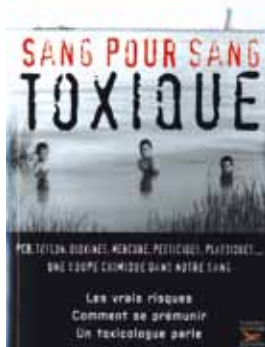
www.mouvementeffluidite.blogspot.com

18 h CONFÉRENCE SUR LE TESTET ● ● ● ● ● ● ● ●

« Sivens : quel projet de territoire pour la vallée du Testou ? »

Le Collectif pour la sauvegarde de la zone humide du Testet présente ses propositions pour une agriculture viable économiquement dans la vallée du Testou, de Gaillac à Montauban, respectueuse de la biodiversité et adaptée aux enjeux du changement climatique.

Pr Jean-François Narbonne



CONTAMINATION CHIMIQUE ET RISQUES SANITAIRES : Du perçu aux réalités scientifiques ● ● ● ● ●

par le toxicologue *Jean François NARBONNE*

Nous sommes littéralement imbibés de polluants et de toxiques. Des dizaines de contaminants circulent dans notre sang. Année après année, ils s'accumulent dans notre corps et les mamans les transmettent même aux fœtus !

Les responsables ? Souvent d'anodins objets du quotidien : plastiques et résines alimentaires, peintures glycéro, détergents respirés à l'école, parfums et cosmétiques, revêtements d'ustensiles culinaires, meubles traités aux retardateurs de flamme, insecticides ménagers, aspartame, mais aussi polluants industriels comme les PCB et les dioxines.

On nous dit que la fréquence des cancers, du diabète, de l'obésité, des maladies neurodégénératives, des problèmes de fertilité explose parce qu'on mange mal, on fume, on ne fait pas assez de sport. **Jamais un mot sur la contamination silencieuse de l'homme par cette soupe chimique.**

Les connaissances biologiques sur les mécanismes de déclenchement et d'évolution des maladies (de l'observation des signes cliniques aux marqueurs moléculaires) ont beaucoup progressé.

Le professeur Narbonne nous expliquera les évolutions dans le domaine de la connaissance des contaminants qui nous entourent et de leurs effets sur notre santé et notre environnement.



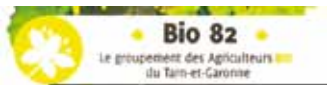
EN PRÉSERVANT NOTRE PLANÈTE, LA BIO PEUT NOURRIR CORRECTEMENT ET DURABLEMENT L'HUMANITÉ TOUTE ENTIÈRE. ● ● ● ● ●

par l'agroécologiste *Marc DUFUMIER*

L'apparition de nouvelles classes moyennes dans les pays émergents et la hausse de leur pouvoir d'achat se manifestent par une consommation croissante de produits animaux. **Puisque de 3 à 10 calories végétales sont nécessaires pour produire une calorie animale**, il faut donc envisager un doublement en 40 ans des productions alimentaires végétales pour espérer satisfaire cette demande croissante en aliments divers. Il faudra veiller à ne pas sacrifier la "fertilité" des écosystèmes cultivés et pâturés, au nom de la satisfaction des besoins immédiats.

Des techniques agricoles inspirées de l'agriculture biologique permettent d'ores et déjà d'accroître les rendements à l'hectare. Elles consistent à associer diverses espèces et variétés aux physiologies différentes (céréales, tubercules, légumineuses et cucurbitacées), de façon à ce que l'énergie solaire puisse être au mieux interceptée par leur feuillage et transformée en calories alimentaires au moyen de la photosynthèse.

Les associations et rotations de cultures contribuent à recouvrir très largement les terrains cultivés, pendant une durée la plus longue possible, avec pour effet de protéger ceux-ci de l'érosion, de limiter la propagation des agents pathogènes et de minimiser les risques de mauvais résultats en cas d'accidents climatiques.



SUR NOTRE PARTENAIRE BIO 82 • • •

est le groupement des agriculteurs Bio du Tarn-et-Garonne. Ses principaux objectifs concernent 3 grandes missions :

- Influencer sur la consommation de produits Bio auprès des consommateurs, des élus et des intermédiaires. Pour cela, Bio 82 est présent sur le terrain et va à la rencontre des consommateurs pour présenter les produits des agriculteurs bio du département. Cela passe par l’organisation de festi-fermes comme celle prévue le samedi 3 octobre 2015 chez Claire Lecointe et Oscar Moscoso à Vazerac, ou encore par son investissement auprès des écoles pour que les enfants puissent manger bio à la cantine. Nous éditons aussi le *Guide Manger Bio dans le Tarn-et-Garonne*.
- Conforter et accompagner les fermes AB en activités. Nous accompagnons les producteurs bio sur les aspects techniques et réglementaires afin de conforter et développer leurs productions. Pour cela, nous organisons notamment des rencontres « bout de champ » comme le 13 octobre et le 4 novembre sur la production maraîchère, ou des formations techniques comme celle sur la pratique de l’homéopathie dans les élevages des 3 novembre et 7 décembre 2015.
- Favoriser la transition agricole vers l’Agriculture Biologique en réalisant des rencontres techniques à destination des agriculteurs conventionnels, ou encore en influant sur les politiques locales en entretenant un dialogue régulier avec les élus locaux. C’est ainsi que nous organisons fin novembre 3 événements dans le cadre des journées Alter Agro sur la culture des méteils, sur l’autonomie alimentaire des élevages et sur l’agronomie des prairies.

Bio 82 est donc un centre de ressources complet sur l’agriculture biologique.

N’hésitez pas à nous contacter au 05.63.24.19.85 - contactbio82@gmail.com / www.bio82.fr



DES NOUVELLES DE SOL OLYMPE • • • • •

Le Sol Olympe, monnaie locale complémentaire (MLC) a pour la première fois été présentée par un groupe de citoyens motivés à la foire BIO-SYNERGIE de 2013.

Aujourd’hui, une trentaine de prestataires, et près de 200 solistes répartis sur le département représentent l’activité du sol et autant de lieux d’émancipation.

Partout, les initiatives citoyennes se multiplient par la réappropriation des échanges locaux grâce à la création de monnaies locales. Entre 4 et 5 000 dans le monde et près de 100 en France en projet ou existantes.

L’engouement pour la MLC en France a entraîné une prise en considération au niveau ministériel.

Localement, des démarches sont engagées par le CLAS82 (Comité Local d’Agrément du Sol) auprès de collectivités locales afin de soutenir le processus de création de la MLC.

Le succès de la MLC est tributaire du nombre d’adhérents. Elle doit atteindre une densité locale afin qu’elle ait un impact économique.

Les réunions du Sol se tiennent à la Maison du Fort à Montauban tous les 3^{èmes} lundi du mois de 20h à 22h. Le stand du Sol Olympe sera présent à la foire. Venez découvrir, adhérer ou ré-adhérer à cette belle initiative économique, écologique, solidaire et citoyenne.

www.sol-olymppe.info - <https://www.facebook.com/sol.olymppe>
contact@sol-olymppe.info





PROMMATA 25 ans au service de l'écologie



Crée en 1991, l'association invente des machines agricoles modernes à traction animale dans un dialogue constant paysans/artisans. La traction animale peut aider les peuples à se nourrir sans gaspiller les ressources de la planète ni engager l'avenir des générations futures.

Les méthodes et les outils développés par Prommata peuvent aider l'agriculture paysanne à maintenir le tissu économique et social local. Ce concept limite le recours à l'emprunt, favorise l'indépendance énergétique, permet l'installation sur de petites surfaces ou en zone difficile, renoue le lien culture/élevage et conforte la mise en œuvre de techniques innovantes à la pointe de l'agriculture biologique.

Avec plus de 200 stagiaires/an Prommata assure aussi les formations indispensables et le soutien technique. Des journées nationales d'échanges sont l'occasion de rencontres entre des personnes passionnées.

www.prommata.org



Midi-Pyrénées

ENERCOOP



Aléas du nucléaire, urgence climatique, transition énergétique : Enercoop est une solution concrète à la portée du plus grand nombre. Seul fournisseur d'électricité à s'approvisionner directement et à 100% auprès de producteurs d'énergie renouvelable (éolien, hydraulique, photovoltaïque et biomasse), Enercoop est un réseau de 10 sociétés

coopératives d'intérêt collectif (scic) qui fête ses dix ans cette année.

Plus de 23000 clients se fournissent auprès d'Enercoop, dont environ 60% s'impliquent dans la gouvernance, sur le principe 1 personne = 1 voix.

Enercoop est un service citoyen de l'énergie: un service décentralisé, dans l'intérêt commun et à la gouvernance transparente.

Rejoignez dès maintenant votre coopérative régionale Enercoop Midi-Pyrénées, souscrivez sur www.enercoop.org !



COLIBRIS 82FAIRE SA PART



Créé en 2007 sous l'impulsion de Pierre Rabhi, le mouvement Colibris participe à construire une société écologique et humaine en Inspirant-Reliant-Soutenant les citoyens engagés dans cette transition.

INCROYABLES COMESTIBLES MONTAUBAN



Poursuit ce concept citoyen et solidaire qui se propage actuellement dans le monde. L'idée est simple : faire de la ville un immense jardin partagé, auquel tout le monde peut contribuer en plantant, cultivant et récoltant à sa guise les fruits du potager en libre-service.

Vous pouvez les rencontrer au stand de la GRATIFERIA.

briconana@hotmail.fr



BALLADE À DOS D'ÂNE

Thérèse propose aux petits la découverte de la *Foire à dos d'âne*.
Venez réserver votre ticket gratuit et à chacun son tour !



DÉFILÉ TOP POUBELLE

A partir de récupération d'emballages auprès des habitants d'un village, des habits insolites ont vu le jour. Des bénévoles habillés par des doigts de fées vont oser vous les faire admirer.

Présentation sur la scène de l'espace restauration à l'heure de l'apéritif de midi.

De la dentelle en sac poubelle
Des souliers en sachets de thé
Une juquette en canettes
Un chapeau en mégots
Puisque tout nous inspire !
Profitons de cette été

A Eurythmie la foire bio
en délire !



LES CROQUIS SUR LE VIF DE ROSENDO LI

Cette année, *Rosendo croque les exposants*. Le jeu consiste à les identifier lors de leur accrochage sous la tente des conférences.

Pendant celles-ci, il réalisera aussi des dessins selon son inspiration.



ATELIERS CUISINE bleu papillon – scop ozon

Ateliers proposés et animés par *Déhidie Nanguy*, chef cuisinier « d'Exotique Nature », restaurateur, traiteur éco-solidaire.

RÉDUCTION DES DÉCHETS

Potage aux épices

Beignets et Pan Cakes à la cannelle

Principales techniques travaillées : réutilisation du pain sec ; travail des tanes de carottes et de radis ; sélection et préparation des chutes de crudités.



15h à 16h30

CUISINE SANS GLUTEN

Croustillants aux champignons

Pan Cakes

Crème dessert chocolat, vanille, coco

Principales techniques travaillées : crème dessert sans lait et sans œuf ; lier ses sauces ; singer ses aliments sans gluten ; travail de céréales alternatives

16h30 à 18h



ATELIER CUISINE : LA BETTERAVE DANS TOUS SES ÉTATS !!!

Le pigeonnier de *Moissac*, nouveau restaurant travaillant des produits frais et de saison issus d'agriculture bio ou raisonnée, vous propose lors de la Foire Bio de Montauban, deux ateliers culinaires autour de la Betterave. Elle sera travaillée sous plusieurs formes, salée ou sucrée, et nous apprendrons à l'utiliser toutes ses parties (feuilles, tiges ...).

11h et 14h





ANIMATION MUSICALE

Scène pôle restauration

12h Voyage musical avec MKBB le temps du repas

19h Concert de clôture festif et dansant

Mkbb « *Mammoth King Blues band* » acclimate le blues de Washbord Sam, Howlin' Wolf, Tampa Red, Taj Mahal... au milieu des vignes, à Fronton, près de Toulouse : ils ont ce feeling qui sent un peu la boue du Mississippi et la cuisine créole.

<http://www.mkbb.fr/>



ATELIER PAPIER MÂCHÉ, POUR LES BOULIMIQUES CRÉATIFS.

A base de recyclage d'emballages, mettez les mains à la pâte et confectionnez vos propres mets. Proposition de menus: œufs au plat, du papelard ou du cochon, pizza ou tartes à composer à sa sauce, feuilles de salades, mâche à ne pas mâcher, pâtisseries à pasticher, fruits et légumes de toutes saisons, de tous horizons et autres friandises... Possibilité de création à la carte, alors laissez aller votre imagination sans modération !

<http://www.artmajeur.com/plasticerie/>



ATELIERS AUTOUR DU VENT



Faire tourner, vibrer, voler, virevolter... s'envoler, rêver...

Le vent est la force, le souffle est son outil.

L'équipe de Ventoligne accueillera les enfants et les plus grands pour fabriquer et personnaliser leur cerf-volant, leur fleur du vent... puis s'envoler.

L'espace sera très vite fleuri de tous ces petits cerfs-volants de papier et de ces fleurs colorées qui mettent la joie au cœur même des plus grands !

<https://cerfvolantventoligne.wordpress.com/>



LA MINI FERME DES ANIMAUX

Venez découvrir et nourrir les animaux de la mini ferme : ânesse, cochons, chèvres, oies, canards et différentes poules étonnantes attendront petits et grands dans l'espace dédié aux enfants.

Foin, grains et carottes seront disponibles directement sur la ferme pour nos petits compagnons. Animation par Anne Lanoir, éleveuse de volailles de races anciennes à Caussade.



SI T'ES JEU

Un espace de grands jeux en bois animé par deux animateurs pour le plaisir de tous ! Jeux d'adresse, de rapidité, de stratégie, la ludothèque Si T'es Jeu de Montauban sort le grand Jeu pour la Foire Bio de Montauban !

<http://maisondesjeux-montauban.fr/>



Partez à la découverte de l'association GRAINES DE TERROIR

- à travers une *exposition photo* de nos 23 Paysans Bio Tarn-et-Garonnais. Pour chaque ferme vous pourrez découvrir une photo du producteur ainsi qu'un texte présentant la diversité de sa production.
- Avec *l'animation des 5 sens* : goûtez, sentez, touchez, voyez et écoutez...

nos produits pour le plus grand plaisir des petits comme des grands ! Graines de terroir est une association de producteurs qui proposent aux consommateurs du département de commander des fruits, légumes, de la viande, des œufs, du jus, du vin, des plantes aromatiques et médicinales... Via un site internet : www.grainesdeterroir.com et de recevoir leur panier réalisé selon leur goût et leur besoin, près de chez eux.

contact@grainesdeterroir.com



DÉCOUVERTE DES JEUX COOPÉRATIFS TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

EnVies EnJeux vous propose de découvrir les jeux de société coopératifs pour enfants, en famille et entre adultes à son stand. Les jeux coopératifs offrent une occasion de *jouer AVEC les autres, et non CONTRE les autres* : les joueurs-euses forment une équipe solidaire, et doivent s'entraider. Tout le monde gagne ou tout le monde perd ! Des jeux pour tous les goûts, et pour d'autres relations entre nous !

www.enviesenjeux.webnode.fr



SENSIBILISATION À LA BIODIVERSITÉ ET DÉCOUVERTE DES HÔTELS À INSECTES



Toute la journée, les Ateliers de Gaïa proposent des démonstrations de fabrication d'hôtels à Insectes. Sur le stand, curieux et avertis pourront venir découvrir les hôtels à insectes, prendre connaissance de gestes simples pour un jardinage éco-responsable, discuter de biodiversité et de bestioles en tout genre...

Les Ateliers de Gaïa 06.98.94.90.20. www.lesateliersdegaia.org



ATELIER MANDALA POUR PETITS ET GRANDS

Par sa structure concentrique, le mandala est un outil formidable pour développer la concentration, une qualité de présence et de découverte de soi. Laisser jaillir sa créativité, son imaginaire, son état du moment en dessinant son mandala du jour. Mandalas à colorier ou à créer entièrement.

Martine Morin de l'association « Vive le verbe être » animera cet atelier tout au long de la journée.



DÉMONSTRATION DE FABRICATION D'UN DÉODORANT-ROLL NATUREL POUR ELLE & LUI PAR LES ATELIERS DE LA COCCINELLE

15h

Faire ses cosmétiques et ses produits d'hygiène, c'est économique, plus sain, et tellement ludique et plaisant qu'une fois lancé vous ne pourrez plus vous arrêter ! Mais pour se lancer, il est parfois plus aisé d'être accompagné.



Cette année, vous pourrez assister à la démonstration d'un déodorant-roll pour elle et lui, à partir de matières premières naturelles, non toxiques et 100% efficaces.

RDV sur le stand «Frimousse et Coccinelle», 10 min avant le début de l'atelier.

Durée : environ 20 min

06.18.35.62.18 - www.lesateliersdelacoccinelle.blogspot.fr



ATELIER « CONFECTION D'UN DOUDOU WALDORF EN LAINE ET COTON BIO »

Caroline Dufils - Les Poupées Câlines - vous propose de fabriquer un petit doudou de 15 cm à partir de matériaux naturels biologiques : de la laine cardée, du tissu de velours de coton et de chanvre. Cette petite poupée câline est toute douce et stimule l'imagination des petits enfants. Elle sera un compagnon de choix pour le bébé et le petit enfant tout au long de la journée.

Rien de mieux qu'un doudou fabriqué par vos soins à l'intention d'un enfant que l'on aime !

Pour adultes et enfants à partir de 10 ans.

11h et 15h



DÉMONSTRATION AU TOUR JAPONAIS

Patrizia Rovere vient d'ouvrir son atelier en plein cœur de Montauban au 17, place Nationale où elle crée et donne des cours hebdomadaires et des stages. Elle a passé 5 ans auprès de Rizü Takahashi, artiste céramiste japonais, où elle a appris les différentes techniques de travail dont l'apprentissage du tour en bois japonais. Ce tour a la particularité d'être « lancé » au bâton pour avoir de la vitesse et permettre de travailler la terre.

SUR LA FOIRE, POSSIBILITÉ DE DÉCOUVRIR DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE BIEN-ÊTRE :

LE QI GONG DES ÉLÉMENTS

Frédéric Volle, enseignant de la fédération de Qi Gong, vous propose une découverte du Qi Gong, pratique de santé préventive d'origine chinoise qui favorise détente, circulation de l'énergie et relation avec son propre corps. Frédéric débute par un temps de préparation, suivi cette année par une pratique du Qi Gong des éléments, une belle pratique pour se relier à la nature, accessible à tous. (durée 30 min)

www.mouvementefluidite.blogspot.com



11h et 16h

LE BOL D'AIR JACQUIER®

Une oxygénation sans risque radicalaire, en accord avec la nature. Une attitude responsable pour prendre en main notre état général et préserver notre vitalité.

Avec le Bol d'air Jacquier®, respirons la santé !

Tout au long de la journée le Bol d'air Jacquier® sera à votre disposition pour des séances découverte. Rafira Viala-Turbatu, formatrice et coach en développement personnel et professionnel, présentera le Bol d'air Jacquier® sur son stand.

www.rafira-coaching.fr

11h et 14h

LES FLEURS DE BACH



Les fleurs de Bach, méthode douce, simple et efficace élaborée par le Docteur Bach dans les années 30, nous aident, au quotidien à retrouver notre sérénité face au stress et à harmoniser des émotions envahissantes. Parfaitement compatible avec tout traitement, elles ne se substituent pas à une démarche médicale.

Conseillères agréées par la Fondation Bach nous invitons les visiteurs à découvrir cette méthode notamment lors de mini-entretiens de 15 mn avec une participation de 10 € (flacon personnalisé inclus).

www.lapetitecoledesfleursdebach.com


LA SONOTHÉRAPIE

La sonothérapie est une spécialisation de la musicothérapie basée sur la fréquence sonore. Hervé Legay vous invite à ressentir les vibrations des sons avec l'approche des bols chantants tibétains et des diapasons thérapeutiques. C'est une invitation à la relaxation et au mieux-être au niveau émotionnel mental, physique et énergétique. C'est une expérience qui s'adapte aux besoins de chacun et que vous pouvez venir découvrir tout au long de la journée.

06 50 96 69 81 www.terredomhe.jimdo.com

 le reiki et le massage shiatsu avec Bill Collard

 la réflexologie plantaire avec Sandrine Dupuis

 le Shirot Champi, art traditionnel indien (massage de la tête, visage, nuque et haut du dos) avec Virginie Fougère

 la réflexologie plantaire, thaï, cranienne et faciale avec Nicole Gineste

Si vous êtes intéressés, contactez directement ces exposants sur leur stand, le tarif des ateliers est laissé au libre-choix de l'exposant.



Le CPIE Quercy-Garonne vous propose toute la journée
un stand d'information / animation

« UN DRAGON ! DANS MON JARDIN ? ».

Un ambassadeur de la biodiversité vous accueillera pour vous montrer qu'il est possible de jardiner au naturel en limitant les produits phytosanitaires. Que la petite faune et notamment les amphibiens, mais aussi de nombreux insectes peuvent avoir un rôle important dans votre jardin !
Au programme : mini ateliers jeux, photos mystères, pliages, dessins, documentation, vidéos...et posters « amphibiens » à gagner !

05 63 24 06 26 - mdp82@wanadoo.fr

EXPOSITION - HALL D'EURYTMIE

EXPOSITION ZÉRO PESTICIDES

L'exposition « Zéro pesticide dans nos villes et villages » propose au grand public de s'approprier les enjeux majeurs inhérents à la réduction de tels produits.

Qui sont-ils ? Quels sont leurs impacts sur l'Homme ? Dans quelle mesure y sommes-nous exposés ? Ou se retrouvent-ils ? Ou encore, quelles alternatives sont possibles ? Autant de questions abordées par cette exposition riche qui aborde un sujet délicat, et ce de manière simple et amusante.



LES LABELS BIO : POUR S'Y RETROUVER



Le logo européen « agriculture biologique », garantit le respect du règlement sur l'agriculture biologique de l'Union européenne. Le label européen accepte la présence d'OGM à hauteur de 0,1% et les produits doivent contenir au moins 95% d'ingrédients bio. Ce logo est devenu obligatoire le 1^{er} juillet 2010 sur les étiquetages des produits alimentaires préemballés dans l'Union européenne. Il est facultatif pour les produits importés.



Le label Agriculture biologique (label AB) est un label de qualité français créé en 1985 basé sur l'interdiction de la chimie de synthèse. Il permet d'identifier les produits issus de l'agriculture biologique. Propriété du ministère français de l'agriculture, la marque AB est définie par celui-ci et promue par l'Agence bio. Depuis le 1^{er} janvier 2009 ses critères sont alignés sur le label bio européen, moins contraignant que le label AB initial et autorisant notamment la présence de traces accidentelles d'OGM.



Ce label bio reprend la base des cahiers des charges des 2 labels ci-avant, mais en y ajoutant des mesures drastiques et améliorées : absence totale d'OGM obligatoire et 100% d'ingrédients bio, contre 95% pour les labels AB et européen.



Nature & Progrès est à l'origine, en 1964, du 1^{er} cahier des charges bio au monde, homologué en 1986 par les pouvoirs publics. La mention « Nature & progrès » intègre dans une démarche globale, des domaines écologiques, économiques et humains. Leur cahier des charges se différencie de la bio officielle (AB, Eurofeuille) par des exigences supplémentaires.



Créée en 1954, la marque Demeter est une marque internationale de certification de produits issus de l'agriculture biodynamique, selon les enseignements de Rudolf Steiner (fondateur de l'anthroposophie). Aujourd'hui, elle est présente dans plus de 50 pays. Les produits Demeter respectent le cahier des charges du règlement européen sur l'agriculture biologique mais est basée sur le respect des lois du vivant et des rythmes de la nature et de l'univers.



Simples, créé en 1982 en Cévennes, regroupe une centaine de producteurs-cueilleurs de plantes médicinales aromatiques, alimentaires, cosmétiques et tinctoriales, installés en zone de montagne ou dans des zones préservées. Ils suivent un cahier des charges très strict en ce qui concerne la protection de l'environnement, la préservation des ressources floristiques, la qualité de la production et le respect du consommateur.

BUVETTE « Écho Synergie »*Bière pression Karland, jus de fruits, eau, vin, café, thé...***Cyril et Caroline ROUS***Poulet rôti, légumes de saison, dessert en fonction des fruits disponibles ; produits issus de l'exploitation.*

Le Rouzet - 82220 PUYCORNET

06 17 18 82 19 - 06 25 26 16 00

**DU JARDIN A LA TABLE**

Bénédicte et François KULESIAK

*Cuisine fermière variée cuisinée sur place avec nos productions. Boissons non alcoolisées chaudes et froides, fruits, légumes et viande d'agneau selon disponibilité, produits fermiers*Les brûlades, 82500 SERIGNAC
05 63 65 29 77 - 06 72 89 95 38**EXOTHIQUE NATURE - Déhidie et Marcel NANGUY***Cuisine exotique, africaine, cocktails et desserts*

17, imp. Maurice Chevalier - 82000 MONTAUBAN

06 71 69 09 10

Julie ATAMNA*Sorbets, sirops*

Saint Hubert - 82330 DURFORT LACAPELETTE

05 63 04 41 52

**LA FERME DE BLAYAC & CO**

Coralie ROUSSEL et Pascal BLAYAC

Boulettes et galettes végétariennes, frites, salade

Foncuillie - 12370 MURASSON

06 08 15 91 66 - 06 22 84 75 02

LA PERLE TOULOUSAINNE - Nilo STOLTE*Bière artisanale de haute fermentation à base de grains locaux et de houblons européens, en bouteilles et au verre*
4, rue de la République - 31270 VILLENEUVE-TOLOSANE
06 98 47 20 81**LES JARDINS DES DEUX MERS**

Gilles PRZETAK et Nadine GREPIN

Chaussons aux légumes, gaspacho ou soupe selon météo, desserts et fruits

Lagarrigue Haute - 82220 LABARTHE

05 63 65 34 37 - 06 44 79 15 36

**LES JARDINS DE VERONIQUE**

Veronique BORIES

Crudités variées accompagnées, pizza aux légumes fraîchement émincés, menu du jardin, tartes aux fruits rouges

Le Pré du Château - 81260 CAMBOUNES

09 53 37 44 57 - 06 77 45 43 91

Olga PROVINCIO*Crêpes et galettes*

Le Cuquel - 82220 MOLIÈRES

05 63 67 60 42

PISCICULTURE DE LA FAJOLLE

François ISAMBERT

Truites et omble des Pyrénées grillés à la plancha servis avec du riz, fritures de truitelles

2, route d'Ax les Thermes - 11140 LA FAJOLLE

04 68 20 77 40 - 06 12 21 96 52

Patrice MARTINET*Cochon de lait rôti, frites, salade*

1899, chemin des Placettes - 82170 BESSENS

05 63 02 89 08



Nature & Progrès



Producteur



Nouveau



A VOIR ABSOLUMENT !

Alterrenat Presse - Sandrine NOVARINO

Lieu dit Alby - 82120 CASTERA-BOUZET
05 63 94 15 50 - 06 80 71 57 46
contact@alterrenat.com - www.alterrenat-presse.com
Librairie, presse alternative

A Fleur de Soie - Sandrine COURIOL

Domaine le soulié - 11300 LOUPIA
09 67 15 69 93 - 06 27 10 11 41
scouriol09@gmail.com
Prêt à porter en soie recyclée, coupons de tissus pour la décoration, « bijoux mandalas », paravents bois et tissu de sa fabrication, meuble en carton

ANAHATA Les Cadeaux du Cœur

Chetana ANQUETIL
3, place de la Halle - 31310 MONTESQUIEU VOLVESTRE
06 74 64 46 54 - chetanahata@yahoo.fr
Huile d'argan, huile de figue de barbarie, eau de rose, savon noir, crème aloe vera/ rose, shampooing argan, gel douche rose, eau de fleur d'oranger, argan alimentaire

Aqua-techniques Douilton - Jean-François NADAL

BP 77 - 82200 MOISSAC - 05 63 04 45 67
jf.nadal@aqua-techniques.biz - www.aqua-techniques.biz
Traitement de l'eau

Association Kokopelli

Centerot 47430 LE MAS D'AGENAIS
05 53 20 03 86
lino.chiaradia@orange.fr - www.kokopelli-semences.fr
Graines de fleurs et de légumes, variétés anciennes, culture biologique

CRIIRAD - Roland DESBORDES

29, cours Manuel de Falla - 26000 VALENCE
04 75 41 82 50
communication@criirad.org - www.criirad.org
Information sur la radioactivité : dépliants, livres, DVD

**Cuvée Génésis** - Charles et Michel MARATUECH

La Grèze - 46220 PRAYSSAC
05 65 30 60 86
AOC Cahors, Malbec sans sulfites ajoutés, vinaigre vieux vin, huile de noix et produits de la ferme.
Fait partie de la Fédération Européenne des Syndicats des Agrobiologistes (FESA) qui distribue la marque TERRE et VIE

Vive Le Verbe Être - Martine MORIN

17, rue Grande Côte - 81600 GAILLAC
06 42 55 00 33 - viveleerbe-etre@cegetel.net
Information sur les activités de l'association qui tournent autour du bien-être, connaissance de soi, yoga, énergétique traditionnelle chinoise

Papiéco

Dominique ASSEMAT et Uta ASSEMAT
65200 GERMS SUR L'OUSSOUET - 05 62 42 91 22
papieco@orange.fr - www.papieco.com
Papier recyclé, matériel de dessin écologique (crayons, aquarelles, cires...)

Temps Nouveaux - Claude PRADEL

33, rue du Colonel Toussaint - 31500 TOULOUSE
05 61 30 23 37 - 06 65 02 67 36
Naturopathe : livres sur l'hygiène, l'alimentation, la santé écrits par lui-même

TERRE d'OMHE - Hervé LEGAY

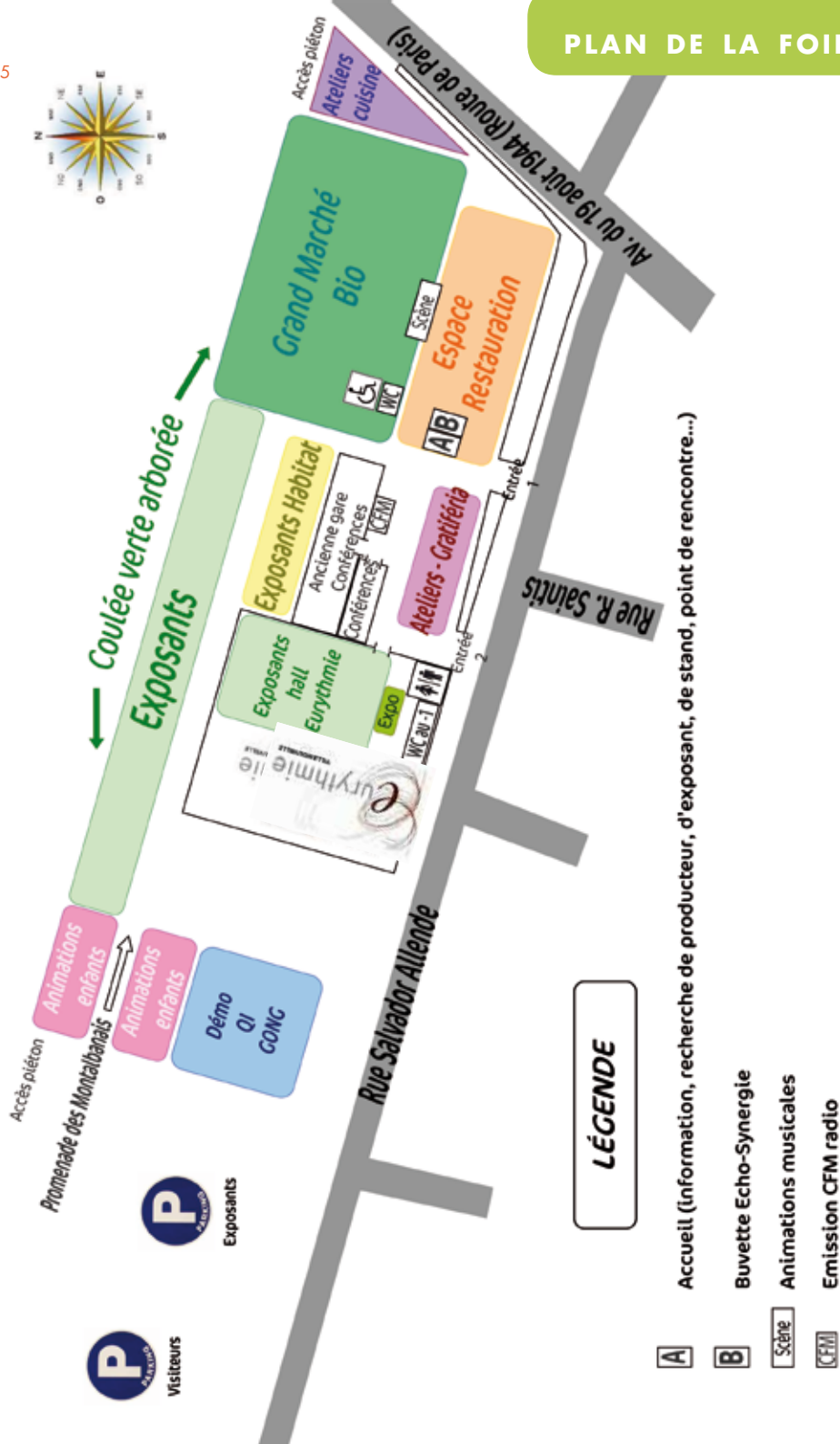
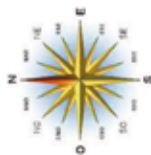
Frabel - 82200 PUYCORNET
05 63 31 09 96 - 06 50 96 69 81
terredomhe@gmail.com - www.terredomhe.org
Sonothérapie, massages, permaculture, centre de bien-être

IFECO

**CENTRE DE FORMATION
ET DE LABELLISATION EN
CONSTRUCTION DURABLE**

www.ifeco.fr
www.allo-rge.com

Tel 05 31 05 00 05





PAIN - PÂTISSERIES - BISCUITERIE - CONFISERIE - CHOCOLAT

Douceurs Périgourdines

Colette BOURCIER-JOULAIN
La Plaine, 24620 MARQUAY
05 53 59 01 52 - 06 40 75 13 87
contact@douceurs-perigourdines.com
www.douceurs-perigourdines.com
Tartes, gâteaux au chocolat, pavot, amandes, noisettes

Ferme de l'Ecureuil - Vincent et Nathalie POTIER
385, imp. de Gerbas, 82400 GOUDOURVILLE
lesecureuils@mailoo.org - 05 63 94 24 08
Pain, pâtisserie, fruits secs (amandes noisettes), jus de fruits, légumes, conserves fermières (houmous, ratatouille...)

Sarl BESSOU

15, rue de la Mairie, 82410 STETIENNE-DE-TULMONT
06 31 13 65 26 - boulangerie.bessou@gmail.com
Pains, croissants, pains au chocolat, amandines

David FIRTH-CLARK BURTON

Les Bois de Lafont, 46260 VARAIRE
shanti.delices@yahoo.fr - 06 32 79 29 27
Cookies et gateaux sans gluten vendus en sachet et à la part/pièce. Thé chai aux épices, tisane.

Le Fournil de la Mouscane - Thomas XARDEL

Le Bourg, 82130 PIQUECOS
05 63 65 38 06 - 06 76 45 22 89
thomas60430@hotmail.fr
Pain, viennoiseries

Isabelle ZUECHOVEC

31, avenue du Colonel Pardes, 46220 PRAYSSAC
06 73 33 17 85 - isadav05@hotmail.fr
Tablettes chocolats, plaques à casser de chocolat, pâte à tartiner, sirop, pâte d'amande



LÉGUMES ET FRUITS FRAIS OU TRANSFORMÉS

Nadine AUREILLE

Rivals, 47150 SAVIGNAC SUR LEYZE
05 53 36 52 93 - 06 24 55 79 83
nadine.aureille@orange.fr
Huiles de chanvre, de tournesol, ail, oignon, échalote, courgette, potimarron, pruneaux, vinaigre de prunes, eaux de vie de prunes et pruneaux, aubergines

Rolande BEDENES

1615, rte de Montauban 82290 ALBEFEUILLE LAGARDE
05 63 67 43 73 - bedbio@yahoo.fr
Légumes, pommes, jus de pomme, huile tournesol, pain

Paul - Paul-Antoine HOURDE

Le Saula, 82130 LAFRANCAISE
05 63 64 12 40 - 06 10 35 21 57
paul-antoine-1@hotmail.fr
Fruits et légumes (pommes de terre, oignons, courges, pommes, poires, tomates, aubergines, poivrons, aromates, etc...)

Du jardin à la table

Bénédicte et François KULESIK

Les brûlades, 82500 SERIGNAC
05 63 65 29 77 - 06 72 89 95 38
francois.kulesiak@orange.fr
Légumes et fruits de saison, viande d'agneau selon disponibilité, produits fermiers

Rainer WEISER

Au cœur du chêne vert, 11330 SOULATGE
06 99 30 44 51 - rainermana@toucherlaterre.org
Sorbets fraise, framboise, etc..., confiture et sirop de fraises

Les Jardins des Gorges de l'Aveyron

Mexos, 82140 FENEYROLS
05 63 30 94 37 - cocagne82@gmail.com
Paniers de légumes bio

Les Jardins de Cécile - Cécile BARRES

Plaine de Lacassagne
Lieu dit Nadal, 82110 CAZES MONDENARD
05 63 31 92 37 - 06 67 53 74 83
contact@lesjardinsdecécile.com - www.lesjardinsdecécile.com
Légumes variés de saison et produits transformés : confitures, coulis, fruits séchés

GAEC de l'Arbre Acadabra

Fred CARBONNEL et Muriel AUPY
Lagarrigue, 82220 LABARTHE
05 63 27 25 12 - paysan82@yahoo.fr
Fruits et légumes de saison (variétés anciennes), produits transformés : jus de pomme, pistou, sauce tomate provençale, chutney, confit d'oignon, sauce piment, jus de tomate, pestos, compotes et confitures

Djemel et Laurence KASMI

Carbonnet Sionac, 19120 BEAULIEU SUR DORDOGNE
05 55 91 11 80 - laurence.kasmi@wanadoo.fr
Production et transformation en confitures : petits fruits rouges, châtaignes, sureau, cynarhodon, pissenlit, figues, coings, rhubarbe, melon d'eau, etc..., sirops de framboise, sureau, cassis,...

La Ferme à l'Envers - Katrina BERNAL

3349, rte. de Saint-Etienne-de-Tulmont,
82370 SAINT-NAUPHARY
06 95 58 00 58 - 07 81 41 45 43
lafermealenvers@gmail.com
Légumes de saison

La Grange à Basile

142, chemin de Bomy 82000 MONTAUBAN
09 54 17 70 19 - 06 52 71 44 00
lagrangeabasile@gmail.com
Courges diverses alimentaires et décoratives

LÉGUMES ET FRUITS FRAIS OU TRANSFORMÉS (suite)

P Francis et Resmije LARROQUE

116, ch. des Aiguillons, 82000 MONTAUBAN
05 63 31 82 64 - 06 35 11 65 62
resmije.francis.larroque@orange.fr
Fruits de saison (pommes, poires, kiwis, etc)

P Stéphane ALBERT

En Hourment, 32120 LABRIHE
06 18 39 48 45 - 06 41 95 50 40
salbert32@laposte.net
Courges, physalis, pommes de terre, pois chiche, lentilles, ail, oignons, échalotes, tomates, betteraves, haricots

P Les Jardins des Deux Mers

Gilles PRZETAK et Nadine GREPIN
Lieu-dit Lagarrigue Haute, 82220 LABARTHE
05 63 65 34 37 - 06 53 80 93 20
jardindes2mers@free.fr

Légumes de saison et produits transformés (confitures, coulis, sauces, sirops), prunes reine-claude

P GAEC du Lendou

Marielle FILIPPI et Olivier BERTIN
Sainte-Foy, 82110 TREJOULS
05 63 94 61 73 - gaec.lendou@gmail.com
Farines, pain, pois chiches, pommes, raisin, jus, pruneaux, lin

FROMAGE - VIANDE - CHARCUTERIE

P Maxime BOUCAUD et Sylvie CASTRALE

Le Tuc, 82220 VAZERAC
06 88 64 42 81 - 06 63 58 60 07
Fromages de brebis, yaourts, faisselles

P EARL Sicard - Jean-Pierre SICARD

Boulbènes Basses, 82110 CAZES MONDENARD
05 63 95 82 19 - 06 48 93 52 84
jean-pierre.sicard-1@orange.fr
Volailles bio : poulets, pintades, canettes prêtes à rôtir, œufs

P GAEC La Ferme du Bouysset

Thomas GINGUE et Antoine JADELOT
Le Pic, 81140 PENNE
06 89 62 05 40 - fermedubouysset@gmail.com
Yaourts et fromages de brebis au lait cru

P Claire LECOINTE et Oscar MOSCOSO

Falgayras, 82220 VAZERAC
05 63 29 16 59 - 06 79 21 37 15
falgayras@yahoo.fr
Produits laitiers de vaches

MIEL ET PRODUITS DE LA RUCHE

P Les Ruchers d'Emilie - Emilie MARTINS

Sansin 47170 GUEYZE
05 53 65 19 85 - 06 95 96 32 49
ruchersemilie@wanadoo.fr
Miels, produits de la ruche et dérivés

P Christophe MICHELOTTI

Lassalle 09230 CONTRAZY
06 19 55 14 67 - michelotti.christophe@gmail.com
Miels (printemps, acacia, montagne, chataignier, tilleul, bruyère, callune), pollen, pain d'épices, propolis

P Bernard VIDAL

Guitard 82110 BOULOC
05 63 95 71 29 - 06 42 31 98 01
misavidal@live.fr
Miels et produits de la ruche (cire, propolis), pommes, poires, jus de pomme

P Gaec Pitchoun

Bruno ANGLADE et Fabienne GOMES
2701, route de Villemur, 81630 BEAUVAIS
06 26 49 39 62 - brunoanglade@gmail.com
Porc, charcuterie, vin rouge, huile de tournesol

P Quentin et Claire GODARD

Ld Tuquel, 82110 CAZES MONDENARD
06 12 13 44 25 - 06 15 85 29 13
quentin.33@live.fr
Fromage de chèvre bio au lait cru à plusieurs stades, yaourts, faisselles, tomme pâte pressée non cuite, fromages de chèvre au paprika, poivre, herbes de provence, cumin et cendré

P Claudia HORN

1224, rte. de Lafrançaise, 82130 L'HONOR DE COS
06 88 38 03 80 - julien.volle@freesbee.fr
Glaces à l'italienne et fromages de chèvre

biocoop
Montauban
3^{ème}
Anniversaire
du 14 au 20
OCTOBRE
-10%*
sur tout
le magasin
Rue Voltaire - 82000 Montauban
www.biocoop-montauban.com



PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES

P Annie DEBACQUE

1086, rte. de Puycelsi, 82230 MONCLAR DE QUERCY
05 63 31 98 77 - annie.debacque336@orange.fr
Plantes aromatiques et médicinales, sel aux herbes, tisanes

P Aux Bons Plants

Laurence COLLET et Bernard PICHETTO
Le Sergent, 81440 ST JULIEN DU PUY
05 63 34 57 74 - 06 83 34 61 35
laurencocollet.plantsbio@gmail.com
*Plantes aromatiques et médicinales, vinaigre des 4 voleurs
usage culinaire (vinaigre blanc), vinaigre de vin blanc
nature, vinaigres aromatisés, moutardes sauvages*

P Distillerie Bel Air - Evelyne CROUZIER

Bel Air, Mas de la Minapière, 30580 ST JUST ET VACQUIERES
04 66 83 79 93 - 06 07 59 55 20
distillerie.belair@sfr.fr - www.lafeeauxherbes.fr
*Huiles essentielles de cade, lavande et lavandin
(30 ml au litre), savon de lavande, hydrolat,
sachets de fleurs (tout auto-produit)*

P Herboraathèque des Pyrénées

Aurélien DESCOMPS
2, ch. du liourt, 65100 ASPIN en LAVEDAN
06 40 57 05 05 - herboratheque@orange.fr
*Infusion de plantes sauvages, confiture sauvage, pesto d'aïl
des ours, baume, huile de massage, synergie d'huiles essentielles*

P La Fée aux Herbes - Géraldine DURAND

Saint Martin des Faux, 12410 SALLES CURAN
05 65 72 39 74 - 06 42 83 17 47
contact@lafeeauxherbes.fr - www.lafeeauxherbes.fr
*Concentrés liquides de plantes médicinales, élixirs floraux,
baumes, huiles*

P Les Fleurilèges des Collines

Sabine CROS
Le Filhol, 11420 BELPECH
04 68 23 54 65 - lesfleurileges@hotmail.fr
www.les-fleurileges-des-collines.weebly.com
Aromates, épices, tisanes, huiles et baumes

P Aux Jardins Joly - Emilie et Clément JOLY

Mas de Merle, 12260 VILLENEUVE
05 65 81 73 09 - 06 07 02 13 21
contact@auxjardinsjoly.com - www.auxjardinsjoly.com
Tisanes, gelées, sirops

P Pour Faire Simples - Marie BELOUARD

Broze, 82240 PUYLAROQUE
05 63 31 29 21
mariebelouard@orange.fr - www.pourfaresimples.com
*Plantes aromatiques et médicinales séchées, sirops naturels,
pesto frais, huiles et vinaigres aromatiques,
huiles de soins, élixir du Suédois, Vinaigre des 4 voleurs,
baume à la consoude, dentifrice en poudre*

PRODUITS ALIMENTAIRES DIVERS

AMISTHES - Catherine PECHIN

Au Village, 32120 ST BRES
06 75 76 91 03 - catherinepechin@neuf.fr
www.amisthes@sfr.fr
*Thés, cafés bio en vrac et à la tasse pour dégustation,
fruits séchés bio en vrac*

Karibo Mada - Rémi MOURGUES

Le Bourg, 46160 ST CHELS
05 65 10 83 24 - 06 30 48 55 14
remi.mourgues@hotmail.fr - www.vanillekaribomada.com
*Vanille, caramel, sirops, vin de noix, rhum arrangé,
préparation pour rhum arrangé*

P Fleur d'Épice - Myriam SALMON

2, rue Ronnie Peterson, 31240 ST JEAN
05 62 79 72 55 - 06 81 81 60 42
safran@fleurdepice.fr - www.fleurdepice.fr
*Safran pur en filaments biologiques, sirops de safran, gelées et
confitures safranées de fruits de saison, fleur de sel au safran*

Bleu Papillon Scop OZON - Boris SANMARTIN

3135, route de Monclar, 82370 VILLEBRUMIER
05 63 31 71 57 - 06 08 99 85 91
boris@bleupapillon.fr - www.bleupapillon.fr
Huile d'olive Bleu Papillon, Yogi Tea, casseroles Baumstal

P Huile Blesy - Véronique BLESY

294, rue Dante Alighieri, 34790 GRABELS
06 60 04 06 35 - huile.blesy@gmail.com
*Huile d'olive locale du Gard et vin bio sans SULFITES de l'Hérault
(vente en bouteille et au verre)*

P Le Sécadou - Marie-Christine PELLIZARI

Lignon, 34220 RIOIS
04 67 95 06 98 - lesecadou-ramas@orange.fr
*Produits à base de châtaignes, farine, biscuits, crêpes, pâte
végétal, confiture de marron, soupe de châtaigne-courge,
glace à la châtaigne, tarte salée à la châtaigne*

P Patrick TERRIS

Canterate, 09600 MONTBEL
05 61 68 17 44 - patrick.terris@laposte.net
*Gâteaux: pain d'épice, gâteau au chocolat, cake aux fruits,
pain d'anis, délice de châtaigne, paté végétal de châtaigne,
moutarde artisanale*

Biolive - Philippe MELLOT

Chemin du Col d'Os, 26170 BUIS LES BARONNIES
04 75 28 06 49 - 06 33 06 58 16
mellotrochas@orange.fr
Huiles d'olives, olives, fruits secs (amandes..)


PRODUITS ALIMENTAIRES DIVERS (suite)

La Ferme de Bonneval - Louis TWEER
 Bonneval 82150 MONTAIGU DE QUERCY
 06 79 48 39 60 - fermeдебонnaval@gmail.com
 Aillou, Pistou, Pimentou, pain, blé rouge, farine, légumes,
 pommes, huiles alimentaires : tournesol, chanvre,
 graine de sainfoin, isolant chanvre, huiles de massage et
 bien-être et huile essentielle de lavandin

BOISSONS

Château Fourton La Garenne
 Martine et Bernard RICHARD
 321 passage de fourton 33750 NERIGEAN
 05 57 24 55 24 - 06 17 54 40 29
 fourtonlagarenne@orange.fr
 Jus de raisin en bouteilles, vin blanc, rosé,
 rouge en bouteilles et bib

EARL Gerthy - Thierry BAUDRY
 Larchère 24240 POMPORT
 05 53 58 25 84 - 06 11 39 49 24
 gerthy24@bbox.fr - www.chateaularchere.fr
 Vin AOC Monbazillac, Bergerac et Saussignac

Domaine du Biarnès - Nathalie PATARD **N**
 445 ch. des Falgasses 82230 LA SALVETAT BELMONTET
 05 63 24 00 97 - 06 84 08 72 24
 domainebiarnes@gmail.com - www.domainedubiarnes.fr
 Vins rouges, rosés, blancs sec et doux, raisin de table si déjà mûr

Domaine de Lafage - Bernard BOUYSSOU
 Lieu dit Lafage 82270 MONTPEZAT DE QUERCY
 05 63 02 06 91 - 06 22 57 71 08
 domainedelafage@free.fr - domainedelafage82.fr
 Vin des coteaux du Quercy, eau de vie de prune, jus de raisin

Domaine de Maillac - Ulrike HOPPENSTEDT
 6575 route de Vaissac 82230 MONCLAR DE QUERCY
 05 63 64 21 73
 bio.autruche@wanadoo.fr - www.maillac.fr
 Vin rouge et rosé, VDQS, vin de pays, jus de pomme

EARL Domaine de Cantalauze
 Pierre Olivier LAURENT
 Domaine de Cantalauze 81140 CAHUZAC SUR VERE
 05 63 56 07 97 - cantalauzenetp@orange.fr
 Vins de Cantalauze

DOMAINE DE LAFAGE

VINS CÔTEAUX DU QUERCY ROUGE
 VINS DE PAYS ROUGE
 JUS DE RAISIN
 EAU DE VIE DE PRUNE

Vente sur place :
 tous les jours de 9h à 19h
 sauf mercredi et dimanche
 Par correspondance : livraison à domicile

Bernard Bouyssou
 Lafage - 82270 Montpezat de Quercy
Tél. : 05 63 02 06 91
 Fax : 05 63 02 04 55 - 06 22 57 71 08
domainedelafage.fr
 domainedelafage@free.fr

Earl CASTELVIELH LA SALLE
 Jean-Marie JAUMAIN
 Château La Salle 33540 CASTELVIEL
 05 56 61 96 16 - 06 76 37 01 58
 castelvielhasalle@gmail.com - www.castelvielhasalle.com
 Viticulteur en Biodynamie depuis 2003, terre en bio depuis
 1961 (54 ans), vin sans sulfites, vin sans soufre, vin rouge
 et rosé, jus de raisin...

Brasserie L'Amuse - Mathieu GIELCZYNSKI **N**
 38 bis rue St Jean 81300 GRAULHET
 07 89 03 73 83 - 06 25 03 00 45
 brasserieamuse@yahoo.fr
 6 bières en bouteille de 75 cl (blonde, blanche, rousse,
 brune, ambrée, triple); 4 bières en bouteille de 33 cl
 (blonde, blanche, ambrée, triple).
 Dégustation sur le stand mais pas de vente au verre.

Cuvée Génésis - Charles et Michel MARATUECH
 La Grèze 46220 PRAYSSAC
 05 65 30 60 86
 AOC Cahors, Malbec sans sulfites ajoutés, vinaigre vieux
 vin, huile de noix et produits de la ferme;
 Fait partie de la Fédération Européenne des Syndicats des
 Agrobiologistes (FESA) qui distribue la marque TERRE et VIE

DISTRIBUTEURS BIO

AMAP Montaubio - Fabien DEBALS
 2557 chemin de Fayence 82000 MONTAUBAN
 fabien.debals@laposte.net - www.amap-montauban.fr
 Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne :
 partenariats locaux entre un groupe de consommateurs et
 un paysan qui s'engageant à l'année

La Droguerie Verte - Françoise CHAMBRE
 4 impasse Miguel Villabella 31500 TOULOUSE
 06 89 99 89 20
 ladroguerieverte@gmail.com - www.ladroguerieverte.fr
 Produits ménagers écologiques (Ecodis, Comptoir du Lys)
 et papier d'Arménie



DISTRIBUTEURS BIO (suite)

Graines de Terroir

Pierre-Yves AMBAL et Mélanie MORLET
8, rue de Strasbourg, 82240 SEPTFONDS
05 63 24 19 85 - 06 24 79 66 57
contact@grainesdeterroir.com - www.grainesdeterroir.com
Information sur le fonctionnement de l'association
(groupement de producteurs bio - vente en ligne)

SARL Biocoop Montauban

Jean DE LA FONCHAIS
1630, avenue de Fonneuve, 82000 MONTAUBAN
05 63 03 07 42 - 06 69 40 52 70
montmo82@gmail.com - www.biocoop-montauban.com
Présentation du magasin et dégustation de produits

ÉDITION, PRESSE, LIBRAIRIE

Alterrenat Presse - Sandrine NOVARINO

Lieu dit Alby, 82120 CASTERA-BOUZET
05 63 94 15 50 - 06 80 71 57 46
contact@alterrenat.com - www.alterrenat-presse.com
Librairie, presse alternative

Association Esperanto-Midi-Pyrénées

Christophe CHAZAREIN
1, place des Avions, 31400 TOULOUSE
06 31 80 40 07
sudo.pireneoj@free.fr - www.esperanto-midipyrenees.org
Informations sur la langue internationale Espéranto

Association Harmonie et Nature

Isabelle LECLAIR
Le Bourg, 12200 VAILHOURLES
06 61 61 33 88 - leclair.isa@gmail.com
Livres neufs et d'occasion sur l'écologie, les thérapies
alternatives et l'éco-citoyenneté. Jeux du Souffle d'Or
(www.souffledor.fr)

Papiéco - Dominique ASSEMAT et Uta ASSEMAT

65200 GERMS SUR L'OUSSOUET
05 62 42 91 22
papieco@orange.fr - www.papieco.com
Papier recyclé, matériel de dessin écologique
(crayons, aquarelles, cires...)

SANTÉ - BIEN-ÊTRE

Association Lyme Sans frontières - Sylvie BARET

3, clos du Médoc, 31170 TOURNEFEUILLE
05 61 06 77 23
sybare@free.fr - www.associationlymesansfrontieres.com
L'association a pour objectif de promouvoir la recherche et
l'information sur les diagnostics et les soins de la maladie
de Lyme et de défendre les personnes concernées
par la maladie de Lyme

ALIS - François MONDOLFO

1025, rte. de Castanède, 82270 MONTALZAT
05 63 93 95 41 - 06 04 42 51 48
francois.mondolfo@club-internet.fr - www.alis-france.com
Livres et documentation concernant la problématique vaccinale

Forme et Harmonie - Nicole GINESTE

55, lot. des Hauts de St-Martial, 82000 MONTAUBAN
05 63 20 10 12 - 06 72 43 47 00
cornaline.82@gmail.com - www.formeetharmonie.com
Réflexologie plantaire thaï, cranienne et faciale,
fait partie de l'association Ressources et Vous

ÉQUILIBRE - Nadège MARTY

44-46, fb Lacapelle, 82000 MONTAUBAN
09 81 44 49 00 - 06 62 02 72 77
na.hi@orange.fr - www.equilibre-massage-82.fr
Massages de bien-être, réflexologie faciale, épilation à la
cire bio. Utilisation des produits bio ALTEARAH, PHYT'S
ORGANIC MAKE UP

Association Mouvement et Fluidité

Frédéric VOLLE
5, rue Georges Braque, 82000 MONTAUBAN
06 76 86 32 82 - mouvementfluidite@gmail.com
Cours de QI GONG, gymnastique douce chinoise,
Méditation, Relaxation. et cours de massage ayurvédique à
Montauban et Albias.

Association Ressources et Vous

4, allées Mortarieu, 82000 MONTAUBAN
06 60 26 18 79
contact@ressourcesetvous.eu - www.ressourcesetvous.eu
L'association Ressources et Vous, créée par des thérapeutes,
a pour objectif d'apporter de l'information fiable sur les
différentes techniques de soin hors du cadre médical,
les méthodes de développement personnel
et pratiques de bien-être

ATM Lot Services

Isabelle et René Claude BONNEL
46150 CATUS
05 65 21 29 58 - 06 77 42 82 70
atmlot-services@orange.fr
Extracteur de jus, omni-cuiseur vitalité (cuisson basse
température), germoirs, ustensiles pour le lacto fermenté...

SANTÉ - BIEN-ÊTRE (suite)

Argilaura - Véronique RAYNAUD

6, rue Portanel, 11220 ST LAURENT DE LA CABRERISSE
07 85 24 77 14
argilaura@gmail.com - www.argilaura.com
Argiles de couleur prêtes à l'emploi

Sandrine DUPUIS

6, rue Gabriel Péri, 82000 MONTAUBAN
06 45 41 59 58 - sandrine-70@live.fr
Réflexologie plantaire, énergéticienne, soins détente

Bill COLLARD

612, rte de St Martin - lieu dit Brelle, 82300 CAUSSADE
09 54 55 41 88 - 06 22 68 27 14
shiatsu.bill@hotmail.fr
Découverte du shiatsu, du reiki, de l'EMF et de la PMT

La Petite École des Fleurs de Bach

Hélène JAYET et Claire TOMBEUR
3, place d'Orléans, chez Virginie LESPINGAL,
31380 MONTASTRUC LA CONSEILLERE
06 29 54 96 75 - 06 44 02 03 33
virginie.lespingal@orange.fr
www.lapetiteecoledesfleursdebach.com
*Présentation des Fleurs de Bach avec mini entretien-
découverte (utilisation sur la foire des fleurs de Bach bio de
Marc Lachèvre)*

Parfums d'Encens - Anne RAFFIN

Eulalie d'Art, 12130 SAINTE EULALIE D'OCT
06 88 57 56 31
parfumsdencens@gmail.com - parfums-dencens.com
Création d'encens naturels et biologiques

Vive Le Verbe Être - Martine MORIN

17, rue Grande Côte, 81600 GAILLAC
06 42 55 00 33 - viveleverbe-etre@cegetel.net
*Information sur les activités de l'association qui tournent
autour du bien-être, connaissance de soi, yoga,
énergétique traditionnelle chinoise*

Terre d'Omhe - Hervé LEGAY

Frabel, 82200 PUYCORNET
05 63 31 09 96 - 06 50 96 69 81
terredomhe@gmail.com - www.terredomhe.org
Sonothérapie, massages, permaculture, centre de bien-être

Rafira VIALA - TURBATU

2, rue de l'égalité, 82130 LAFRANCAISE
06 82 08 97 03
rafira.turbatu@wanadoo.fr - www.rafira-coaching.fr
*Présentation des formations de réflexologie, reiki et shirot
champî (Art traditionnel indien du massage de la tête) ;
Séance découverte du Bol d'Air Jacquier*

Virgine FOUGERE Scop OZON

290, ch. de Segueus Lunel, 82130 LAFRANCAISE
06 21 68 92 09
vifou@no-log.org - www.escalebienetre82.com
*Thérapeute en médecine chinoise, massage thérapeutique
chinois : THINA, massage ayurvédique et tibétain ;
sur la foire, massage de la fête Shiro Champî*

VH Beauté - Hélène VIDAILLAC

3, rue Victor Malrieu, 82000 MONTAUBAN
05 63 63 77 35 - 06 74 94 39 83
*Disques et gants épilatoires en cristal de roche, crème post
épilatoire bio Nature et Progrès, pierres d'alun*

Temps Nouveaux - Claude PRADEL

33, rue du Colonel Toussaint 31500 TOULOUSE
05 61 30 23 37 - 06 65 02 67 36
*Naturopathe : livres sur l'hygiène, l'alimentation,
la santé écrits par lui-même*

HYGIÈNE - COSMÉTIQUES

ANAHATA Les Cadeaux du Cœur

Chetana ANQUETIL
3, place de la Halle, 31310 MONTESQUIEU VOLVESTRE
06 74 64 46 54 - chetanahata@yahoo.fr
*Huile d'argan, huile de figue de barbarie, eau de rose, savon
noir, crème aloe vera/rose, shampoing argan, gel douche
rose, eau de fleur d'oranger, argan alimentaire, fouta (serviette
marocaine)*

Aux Murmures de la Lune - Maëlle NEFFLIER

La petite cabane, Ld La Farguet,
24380 ST MICHEL DE VILLADEIX
06 27 25 55 71 - maëlle.plim@gmail.com
www.auxmurmuresdelalune.jimdo.com
*Alternatives pour l'hygiène féminine (serviettes hygiéniques
lavables PLIM, coupes menstruelles, etc..., livres et revues)*

BIOSOL
L'épicerie Bio
Depuis 1998

Le Lundi 14H à 19H30
Du Mardi au Vendredi de 9H à 13H - de 14H à 19H30
Le Samedi 9H à 13H - de 14H à 19H00

• Accueil • Conseil •
• Qualité • Compétence •

65 avenue Gambetta 82000 MONTAUBAN
près du grand rond
Tél. : 05.63.91.40.30 - www.biosol.fr



HYGIÈNE - COSMÉTIQUES (suite)

**Biobulle SARL** - Madeleine SARAZIN

La Peyre, 24260 MAUZENS ET MIREMONT
05 53 05 74 37- 07 81 31 24 24
contact@biobulle.fr - www.biobulle.fr
Cosmétiques visage et corps, savon à barbe, soins capillaires, baumes et huiles, savons liquides, produits d'entretien. Stages et visites guidées sur rendez-vous

Bio Sorélie - Florence TROILO

16, rue coopérative, 11500 QUILLAN
04 68 74 11 60 - 06 49 14 26 85
olireaux@hotmail.fr - www.biosorelia.com
Sel détachant textiles, pierre d'argile, nettoyant orange, éco-dégraissant...

BODY NATURE

Route de St. Clémentin, 79250 NUEIL LES AUBIERS
05 49 65 49 28
sabrina.drapeau@bodynature.fr - www.body-nature.fr
Fabrication de produits biologiques et écologiques : cosmétiques, entretien, bien-être

**Asinerie de Vivi Ane**

Viviane SALESSE

Lalinié, 46320 FLAUJAC GARE - 06 81 52 56 39
asinerie.vivi-ane@orange.fr - www.asineriedeviviane.com
Cosmétiques à base de lait d'ânesse, savons fabriqués à la ferme (label Nature&Progrès en cours), shampoing-douche, lait corporel

**Cosmédoux** - Josiane TOUSSAINT

Boussac, 47130 BAZENS
05 53 47 52 31 - josianetoussaint@orange.fr
Eaux florales, shampoings, huiles essentielles, crèmes, baumes, laits corporels, huiles solaires extraits de bourgeons, tisanes

**IBBEO** - Vincent et Pascale BOBO

49, rue du Général Sarraill, 82000 MONTAUBAN
05 63 64 90 34 - 06 79 65 77 19
contact@ibbeo-cosmetiques.fr - www.ibbeo-cosmetiques.fr
Gamme de soin visage, corps et cheveux.

Parfums d'Essentielles - Sylvie DEVI JOANNELLE

960, rte. de Malbec, 46140 CAILLAC
05 65 24 32 87 - 06 81 33 69 71
parfumsdessentielles8@orange.fr
www.parfumsdessentielles.com
Sept parfums 100% naturels correspondants aux chakras

ISMELIE BEAUTE - Fabienne BERNARD

68, avenue Aristide Briand, 82000 MONTAUBAN
05 63 66 19 32 - 06 14 54 80 25
fabienne.ismelie@orange.fr - www.ismeliebeaute.fr
Cosmétiques Dr Hauschka, Phyt's, Ibbéo ; Seule esthéticienne BIO Dr Hauschka sur Montauban

**Savonnerie Louise Emoi** - Véronique SCHIAVON

La Moulinarié, 81570 VIELMUR/AGOUT 06 50 47 03 68
louiseemoi@orange.fr - www.louiseemoi.com
Savons, baumes, huiles

ARTISANAT BOIS

La Sève et les Racines - Séverine RIDART

La Crouzette, 81350 ANDOUQUE
05 63 56 68 02
laseveetlesracines@orange.fr - www.laseveetlesracines.fr
Création d'objets, ustensiles, jeux et bijoux en bois, livres

François BORMANS

Le Balech, 11140 GALINAGUES
06 76 07 69 67 - francois.bormans@orange.fr
sites.google.com/site/jeuxetjouetsbois
Jeux et jouets en pin brut, tournage de vaisselle en bois local

Brut de Bois - Florence DAOULAS

5, rue des Paysans, 64510 ANGAIS
05 59 53 10 09 - florence.daoulas@orange.fr
www.florenceadaoulas.wix.com
Cuillères en bois du sud-ouest, sculpture bois

ALTER'NATURA - Wojciech TOMASZEWSKI

12, hameau de Jordy, 09300 L'AIGUILLON
05 81 15 85 85 - 06 28 66 17 99
alternatura09@gmail.com
ariege-osier-vannerie.blogspot.com
Vannerie et osier : paniers, corbeilles à linge, coffres, couffins, mobilier

**Monique et Martial LE MEUR**

3, La Guihardais Guenouvry, 44290 GUEMENE PENFAO
02 40 87 32 16
Vannerie d'osier paniers, coffres, mannes, etc...

Pauline TOMAS et Luc MAZAS

La Grillère, 81500 GIROUSSENS
06 74 96 12 86 - eboila@outlook.fr - www.eboila.fr
Pièces uniques en bois rond: mobilier de salon, escalier, luminaires...

ARTISANAT DIVERS ET ARTISTES

A Fleur de Soie - Sandrine COURIOL

Domaine le soulié, 11300 LOUPIA
09 67 15 69 93 - 06 27 10 11 41
scouriol09@gmail.com
Prêt à porter en soie recyclée, chapeaux, ceintures en soie, coupons de tissus pour la décoration, « bijoux mandalas », paravents bois et tissu de sa fabrication, meuble en carton

Atelier du Sandalier - Marc SEVE

Saint Médard, 47360 MONTPEZAT
05 53 95 05 12 - seve.marc47@laposte.net
Artisanat cuir : tout est fait en cuir en tannage végétal; fabrication artisanale de différents modèles de sandales (tropéziennes, estivales, coulissantes et réglables...) et ceintures

ARTISANAT DIVERS ET ARTISTES (suite)

Association Harmonie et Mouvement

Patrizia ROVERE
25, rue de l'Aucenelle, 31620 VILLAUDRIC
05 61 37 18 64 - 06 81 02 57 54
patriziarovere@gmail.com - patriziarovere.blogspot.com
Céramiques en grès et en porcelaine cuite au bois dans un four japonais appelé «Anagama» (aucun émail n'est utilisé, les couleurs des pièces sont données par les dépôts de cendre)

Les Aiguilleuses

Thérèse DE LA FONCHAIS et Abigaël MITENBERG
77, rue de la colombe, 31000 TOULOUSE
06 74 91 24 30 - 06 67 87 79 43
lesaiguilleuses@gmail.com - www.lesaiguilleuses.weebly.com
Vêtements et accessoires pour femme à partir de récupération textile

Cuir Alexandre - Flore ALEXANDRE

Paoucou, 46260 CONCOTS
05 65 24 34 30 - 07 81 13 44 94
cuir.alexandre@gmail.com
Sandales réglables, bijoux, bourses et ceintures en cuir de tannage végétal

Terres de Chabrouillas - Laurent MERCHANT

Chabrouillas, 24130 BOSSET
09 77 96 96 49 - 06 17 83 23 54
terdechab@wanadoo.fr - www.ceramiques-in-france.com
Poteries culinaires originales et décoratives : saladiers, bols, pichets, théières, services de table, steamer (produit phare)

Angolaine - Isabelle LE ROY

Lieu-dit Ardialle, 81700 PUYLAURENS
05 63 70 21 99
angolaine@orange.fr - www.angolaine.com
Pulls, gants, écharpes, chaussettes en angora, teintures végétales

Couleur Coton - Laurence MULET

182, ch. des Bruzes, 31190 MIREMONT
05 61 50 28 27
couleur@couleurcoton.fr - www.couleurcoton.com
Lits en bois massif, matelas et oreillers en latex 100% naturel, couettes et draps en coton biologique

La Ferme de SIRAN

Gaëlle et Julien TAILLEFER
Siran, 46130 LOUBRESSAC
05 65 38 74 40
contact@fermedesiran.com - www.fermedesiran.com
Articles fabriqués en laine mohair tricotés ou tissés : pulls, écharpes, chaussettes, gants, manteaux, accessoires de mode

Philea Nature - Dominique DUGON

BP11, 17181 PERIGNY CEDEX
06 01 76 20 78 - dofami17@hotmail.fr
Textile bambou et coton bio : chaussettes, chemises, serviettes, boxers

Claudine GUIBERT

Le Velnat, 24350 LISLE
05 53 35 47 08 - clo.guibert@orange.fr
Tableaux bois flottés et matériaux de récup, stylo-plume en bambou

CHEZ L - Laëtitia VAN EERSEL

9, Grand rue, 11400 MIREVAL LAURAGAI
06 52 65 06 53
laetitia@chez-l.eu - www.chez-l.eu
Article de maroquinerie en cuir et tissu

Delphine BRUNAUD

53, route des Cabanes, 34130 MAUGUIO
06 28 28 19 04 - loouaa@yahoo.fr
Vente et création de bijoux en matières naturelles entièrement réalisés par mes soins

Éric MERRY

Chemin des Riquets, 82500 LARRAZET
06 23 78 10 73 - ericmerry32@orange.fr
Fabricant de tambours amérindiens et Mongols Sibérie

Peaux d'Anne - Anne TACONNE

Le Village, 81140 PENNE
05 63 56 89 52 - 06 71 90 38 96
antaconne@gmail.com - www.peaux-d-anne.alittlemarket.com
Artisanat cuir : sacs, ceintures, porte-monnaie, portefeuilles, trousse, étuis à couteaux, blagues à tabac.

TEXTILE - LITERIE

Le Sommeil des Hirondelles - Katia PAVLOUNOVSKAIA

Le Rizac, 32800 REMOUZENS
05 62 58 24 10
katia.pavlou@laposte.net - www.lesommeildeshirondelles.fr
Oreillers en balle d'épeautre, coussin d'allaitement, taies d'oreillers, coussins, couverture molletonnée enfant, draps enfant

L'Or des Incas - Martine MURCIA et Patrick VASSAL

55, rue de la Rosaie Lgt, 10 34970 LATTES
06 18 39 29 45 - 06 68 71 98 74
martine.murcia0@orange.fr - www.ordesincas.com
Prêt à porter en coton biologique

Picoq Zen - Judith COUSIN

Heugère, 32700 CASTERA-LECTOUROIS
05 62 28 83 86 - 06 76 80 12 91
creations.picoq@gmail.com
www.picoqzen.wordpress.com
Créatrice et couturière de zafu: coussin de méditation en forme de demi-lune

Jean ROUANET

13, place de l'Église, 81240 ALBINE
06 84 80 70 65
jean-rouanet@club-internet.fr - www.dormilaine.fr
Matelas de laine, sommiers tapissiers, surmatelas, couvertures, oreillers



ENFANCE

Association Cocon d'Eveil

Elise AMELINE et Virginie LESPINGAL
Les Cazelles, 46090 LABASTIDE-MARNHAC
06 63 64 51 36 - 06 29 54 96 75
cocondeveilasso@gmail.com - consultants-lactation.org
Présentation des services proposés par les consultantes en lactation, IBCLC : consultations, groupes de paroles, formations, conférences, expositions, actions de sensibilisations, etc...sur l'allaitement maternel

Association EnVies EnJeux - Nicolas BESTARD

37, rue de la Capelle, 12100 MILLAU
05 63 61 37 34 - 06 63 24 18 73
enviesenjeux@gmail.com - www.envies-enjeux.fr
Jeux de société coopératifs

Chaussons PATCHOK - Emile LESPAGNE

3, impasse Vigne, 09400 ARIGNAC
07 81 20 69 36
contact@patchok.com - www.patchok.com
Chaussons en cuir souple pour bébé et enfant, fabriqués artisanalement en Ariège à partir de matières naturelles (cuir tannage végétal, laine, coton bio)

**Frimousse et Coccinelle - Scop OZON**

Auréliе JOUAN
495, ch.de Sénouac, 82270 MONTPEZAT DE QUERCY
05 63 31 68 97 - 06 18 35 62 18
frietco@gmail.com - www.frimousse-et-coccinelle.fr
Puériculture : couches lavables, vêtements bébé et enfants, portage, livres, jouets en bois, puériculture alternative, accessoires maternité Frimousse et Coccinelle

Le Triangle magique - Cyril DROUET

Appt D03 - 348, chemin de Tucaut, 31100 TOULOUSE
06 07 95 62 57 - cyril.drouet67@gmail.com
Crayons naturels pour les petits, fabriqués à base de cire d'abeille recyclée et de colorants naturels ; ils ont vocation à remplacer les produits non durables du dessin dans les écoles (de la crèche au collège)

**Les Poupées Câlînes - Caroline DUFILS**

Plagne, 09290 LE MAS D'AZIL
05 61 67 03 57 - dufils.caroline@gmail.com
Confection et vente de poupées et doudous waldorf en coton bio et laine bio

ENVIRONNEMENT

ADEAR 82 - Andrée LIGNON

274, rue Gustave Jay, 82000 MONTAUBAN
05 63 93 57 46 - adear.82@orange.fr
Réseau développement de l'emploi agricole et rural : livres, petit matériel, tracts contre les OGM

Paysages de France - Tony SMITH

18, rue des Augustins, 82000 MONTAUBAN
05 63 66 15 34 - aleluis@club-internet.fr
Lutte contre la pollution visuelle.

ARSO - Jean-Claude SCHMITZ

Le Bedel, 32120 SOLOMIAC
09 53 16 78 71 - 06 13 63 58 26
contact@ar-so.fr - www.ar-so.fr
Les outils du sourcier, radiesthésiste

Sortir du Nucléaire 82 - Roland PORTES

Flascole, 82600 AUCAMVILLE
09 77 86 45 62 - rolandrolandportes@orange.fr
Livres, documentation, autocollants

FNE 82

211, rue de l'Abbaye, 82000 MONTAUBAN
05 63 63 19 22 - fne82contact@orange.fr
Défense et protection de la nature et de l'environnement

Greenpeace - Natacha PLOQUIN

13, rue d'Enghien, 75010 PARIS
01 80 96 96 91
natacha.ploquin@greenpeace.org - www.greenpeace.fr
Documentation sur campagnes en cours

Collectif Sauvagerie de la Zone Humide du Testet

Françoise BLANDEL
21, avenue Jean-Jaurès, 81310 LISLE SUR TARN
05 63 40 43 65 - 06 02 31 96 90
francoise.blandel@laposte.net - www.collectif-testet.org
Objets de soutien (badges, cartes postales, autocollants) et informations

Al-Païs-De-Boneta - CPIE Quercy-Garonne

Maison du Patrimoine Labarthe, 82160 CAYLUS
05 63 24 06 26 - mdp82@wanadoo.fr
maisondupatrimoine-midiquercy.org
Animation, découverte des auxiliaires de jardins (insectes, amphibiens,...) : outil pédagogique, poster, vidéo-projection, jeux, dessins...

CRIIRAD - Roland DESBORDES

29, cours Manuel de Falla, 26000 VALENCE
04 75 41 82 50
communication@criirad.org - www.criirad.org
Information sur la radioactivité : dépliants, livres, DVD

ATTAC 82 - Michelle BONAFOUS

2103, rte de St Etienne de Tulmont,
82230 MONCLAR DE QUERCY
05 63 30 46 59 - les.michels@wanadoo.fr
Documents d'information, livres, documents gratuits, tracts et affiches

Association Végétarienne de France

Jean-Paul ROUQUETTE
Mont, 58360 ST HONORE LES BAINS
contact@vegetarisme.fr - www.vegetarisme.fr
Magazines, tracts, badges, tableaux plastifiés





ENVIRONNEMENT (suite)

Collectif Anti Gaz de Schiste 82

Patrick DEMBLANS
LD Bessens, 82500 GARIES
06 81 33 34 15 - nonauxgazdeschiste82@gmail.com
nonauxgazdeschiste82.over-blog.fr
*Plan des permis de gaz de schiste, descriptif des forages,
mode d'exploitation, vente de badges et autocollants*

Association relais pour les éditions Terre Vivante

Jean-Luc VIALARD - 15, av. A. de Monzie, 46000 CAHORS
06 81 95 29 19 - mclsdn@gmail.com
www.pouruneterrevivante eklablog.com
Livres éditions Terre Vivante, ULMER, La Plage, brochures
CRIIRAD, compteur GEIGER, livres, CD, DVD,
autocollants anti-nucléaires, OGM, gaz de schiste...

SOLIDARITÉ - DÉVELOPPEMENT DURABLE - COMMERCE ÉQUITABLE

Aide à l'Enfance Tibétaine - Marie CAVARERO

160, Impasse du Loup, 82370 CORBARIEU
05 63 67 83 27 - 06 14 12 79 26
cavarero.marie@orange.fr - www.a-e-t.org
*Artisanat tibétain, porte clés, cartes postales, petits livres
pour enfants, pochettes en soie
(non certifié, soutien solidaire d'Echo-Synergie)*

Colibris 82 - Incroyables Cosmestibles Montauban

Corinne SORLUT et Sylvie BRASQUIES **N**
16, rue Bombet, 82000 MONTAUBAN
07 82 96 52 48 - 06 26 71 26 67
briconana@hotmail.fr - thecherrybis@akeonet.com
*Développement sur le Tarn et Garonne des mouvements
Colibris et Incroyables Cosmestibles*

SARL Issoughan - Sylvie LESAGE

40, rue de la Sainte Famille, 31200 TOULOUSE
06 89 15 70 02
issoughan@issoughan.fr - www.issoughan.fr
*Bijoux traditionnels et contemporains en argent, ébène et
pierres semi-précieuses, objets en cuir et tissu - Commerce
équitable (non certifié, soutien solidaire d'Echo-Synergie)*

Persiane - Ladana MAVADATI

Local du 36, 36 rue Bernard Mulé, 31400 TOULOUSE **N**
06 20 24 69 44
persiane.artisanat@gmail.com - persiane.wix.com
*Tissus décoratifs persans imprimés au bloc de bois (châle,
foulard), coffrets en marqueterie fine, miniatures persanes
peintes à la main (porte-clé, collier, porte-stylo)
(non certifié, soutien solidaire d'Echo-Synergie)*

CLAS 82 Sol-Olympe

14B, rue des Doreurs, 82000 MONTAUBAN
contact@sol-olympie.info - lesol82@gmail.com
www.sol-olympie.info
*Émancipation citoyenne par la Monnaie Locale
Complémentaire (MLC) Sol-Olympe*

Traits d'Union - SCOP OZON - Sébastien VIVES

256, chemin de Magdelaine, 82440 REALVILLE
07 82 03 08 70
sebastien-vives@traits-dunion.fr - www.traits-dunion.fr
*Formation en développement durable et économie sociale
et solidaire, consultant et journaliste relations presse et
publics : spécialisé dans le rédactionnel sur l'environnement
et portraits de structures dans l'environnement*

Collectif Initiatives Rurales et Solidaires **N**

Delphine VERNET
23, grand Rue, 46700 PUY L'ÉVEQUE
06 11 43 57 55 - savon.lesimple@hotmail.fr
*Savons, pâte à tartiner, galets de massage, déodorants,
pickles de courgettes, confitures*

Les Bulles de Beauté - Béatrice BOTTEMER

15, chemin de la Crabe, 31300 TOULOUSE
06 18 55 56 80 - lesbullesdebeaute@free.fr
*Bijoux commerce équitable Amazonie : graines ivoire
végétal et graines açaï, foutes bio teinture végétale, savons
ayurvédiques, carrés débarbouillettes en coton bio*

Bernadette DUPY

8, rue du Four, 82240 PUYLAROQUE - 06 75 48 21 42
bernadette.dupy@orange.fr - www.doni-doni.com
*Création textiles mode, tentures, coussins, sacs, écharpes
en coton bio et teintures végétales du Mali*

SARANGUI - Olivier TICHANE et Sylvie SIMARD

Lieu-dit Dardy, 47120 DURAS
06 71 78 01 36 - saranghi@gmail.com
*Artisanat du Népal en association solidaire : chapeaux, sacs,
vêtements en chanvre et coton bio, écharpes en soie et cache-
mire, art tibétain (non certifié, soutien solidaire d'Echo-Synergie)*

Nature & PROGRES
La Bio associative et solidaire

Association de consommateurs et
d'agriculteurs engagés depuis 1964
dans l'agro-écologie de qualité.

C/o Christian Laval
1496 route D8
82230
La Selvetat-Beimontet
05.63.30.31.28

www.natureetprogres.org

NATURE &
PROGRES



HABITAT - ÉNERGIES RENOUVELABLES

Francis ALIBERT

Costal Est - Rte de ND de Lapérouse, 82130 LAFRANÇAISE
05 63 02 94 79 - alibertterrassement@orange.fr
Réserves d'eau

Aqua-techniques Doulton - Jean-François NADAL

BP 77, 82200 MOISSAC
05 63 04 45 67
jf.nadal@aqua-techniques.biz - www.aqua-techniques.biz
Traitement de l'eau

IFECO - Mickaël MICMACHER

8, place Marcel Lenoir, 82000 MONTAUBAN
05 31 05 00 05
communication@ifeco.fr - www.ifeco.fr
Formations à l'éco-construction : documentations, flyers, RollUP, matériaux isolants biosourcés

EAU PLUS - Jean-Loïc PINCZON du SEL

Bancazes, 81140 PENNE
06 18 39 12 17 - jl.pinczondusel@aquatiris.fr
Bureau d'études en conception de filières d'assainissement non collectif par filtres plantés de roseaux - Franchisé Aquatiris - Agrément des ministères de la santé et de l'environnement

Collectif des Professionnels de Construction en Terre en Midi-Pyrénées - Raphaël PAUSÉ

3, côte de Landerosse 82200 MOISSAC
09 80 83 70 15 - 06 24 46 92 27
contact.scopeco@gmail.com - www.atouterre.pro
Démonstration d'ouvrages de construction en terre crue sur modules: enduits, torchis, coupole briques etc...

Eurl PROFIL'IN - Christian REY

160, rte de Monclar de Quercy, 81630 MONTDURAUSSE
05 63 25 01 20
profilinbois@gmail.com - www.profil-in.fr
Parquet, lambris, volige, lames de terrasse, bardage, charpentes, abris de jardin, pare vue, carport, garage

ENERCOOP Midi-Pyrénées - Olivier ALARY

75, allée de Brienne, 31000 TOULOUSE
05 32 50 04 90 - bonjour@enercoop-midi-pyrenees.fr
www.enercoop-midi-pyrenees.fr
Enercoop est le seul fournisseur d'électricité écologique, éthique et local. Société coopérative d'intérêt collectif, elle s'approvisionne à 100% auprès de producteurs d'énergie renouvelable, est à but non lucratif et citoyenne.

SCOP Bâisseurs Bois De Cognac

Luc CAGNARD
ZA. Roumagnac, 81600 GAILLAC - 06 23 89 81 35
contact@bbc-scop.fr - www.bbc-scop.fr
Construction bois, ossature merisier bois, charpente, couverture, isolation thermique extérieure, rampentes, garage, abris...

Superfire Kamine und Kachelofenbau

Jean-François BERNADET
22, rue de la Convention, 32000 AUCH
06 73 27 33 53
biofire-france@biofire.at - www.biofire.com
Constructeur de poêle de masse en pierre réfractaire et/ou faïence. Biofire est une entreprise familiale autrichienne basée à Salzburg. Produits uniques adaptés aux besoins.



JARDINAGE - AGRICULTURE

BIO 82 - Dominique DAUMAS

8, rue de Strasbourg, 82240 SEPTFONDS
05 63 24 19 85 - 06 07 91 21 92
contactbio82@gmail.com
Groupement des agriculteurs bio du 82. Expo avec les chiffres de la bio en Midi-Pyrénées

NETEDEN 12 - Claude MARTY

Domaine du Fau de Dalis, 12120 ARVIEU
06 88 42 10 98 - addistoryeden@wanadoo.fr
Sécateurs, cisailles, têtes de débroussailluses et stages jardiniers de France

**Soins des Plantes - Gérard AUGE**

39, rue Taillade, 30250 SOMMIÈRES
06 14 40 16 38 - soinsdesplantes@gmail.com
Plantes à repiquer (racines, pots), plantes séchées, plantes en extraits fermentés hydroalcool (fleurs de Bach,...)

**Nature et Progrès 82 et 46 - Christian LAVAL**

1496, route D8 - Les Bouygasses, 82230 LA SALVETAT
05 63 30 31 28
Documentation et revues Nature et Progrès

Terre de Ressources 82 - Jackie LECOINTE

4, rue de la poste, 82100 CASTELFERRUS
05 63 95 85 06 - jackie.guillemet@yahoo.fr
Livres en rapport avec les buts de l'association, tracts, sachets de graines

Idées Nature - Paul DUPUIS

8, rue Desmonts chez Jacky Jolly, 32300 MIRANDE
06 46 42 44 71 - pau.dupuis@laposte.net
Aéro bêches artisanales forgées, ortie-silice bio (silicium organique), micros-organismes EM, économiseurs d'eau, huile d'argan bio

les ateliers de GAÏA - Margaux OLLIVIER

Lacapelle, 81140 PUYCELSI - 06 98 94 90 20
margaux-ollivier@hotmail.fr - www.lesateliersdegaia.org
Création artisanale d'hôtels à insectes et nichoirs à oiseaux

SIRTOMAD - Nicolas REGNIER

9, rue de l'Hotel de Ville 82013 MONTAUBAN
05 63 22 13 13 - nregnier@ville-montauban.fr
Informations sur le compostage et ses pratiques

Le site d'Eurythmie est situé rue Salvador Allende au Nord de Montauban près du « grand Rond ». Prendre la rocade et la sortie 61 que l'on vient du Nord ou du Sud, aller jusqu'au Rond-Point d'Auchan et prendre à gauche direction Montauban centre. Le site est à 1,5kms sur votre droite.

INFORMATION BUVETTE

Pour faciliter le travail des bénévoles et une meilleure convivialité à la buvette, nous avons choisi d'instaurer le système de paiement par jetons, vous les achetez à la caisse de la buvette.

1 jeton rouge = 1€
1 jeton jaune = 0,5€

Le gobelet réutilisable est consigné 1€ ; en ramenant votre gobelet à la caisse de la buvette, vous récupérez votre consigne. Tout gobelet utilisé peut être échangé contre un propre.

Pour éviter toute attente, nous vous conseillons de faire provision de jetons pour toute la journée.

Tout jeton non utilisé sera remboursé.

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaires

Exposants de 9h00 à 19h00
Soirée festive de 20h00 à 22h00

Parking aux abords du site d'Eurythmie

Accueil des visiteurs et Informations sur la pelouse à proximité du pôle restauration

Buvette de l'association « Echo-Synergie » (le bénéfice participe au financement de la foire), en continu de 8h à 22h, sur la pelouse à proximité du pôle restauration

Espace restauration sur la pelouse de 11h30 à 22h en continu avec animations musicales midi et soir

Aire de pique-nique ombragée sur la coulée verte
Le site est entièrement accessible aux personnes handicapées.

Toilettes sèches à côté des toilettes « handicapé »

n'oubliez pas vos paniers et cabas !

Envie d'un assainissement écologique ?



Aquatiris
Les Jardins d'assainissement

Réseau de bureaux d'études et d'installateurs spécialisés en phytoépuration
Système agréé



Bureau d'étude local : EAU PLUS Jean-Loïc PINÇON du SEL
Tel : 06.18.39.12.17 j.pinczon@eauplus.fr
En savoir plus sur www.aquatiris.fr

GRATIFERIA

Animation toute la journée sur le parvis d'Eurythmie par l'association Incroyables Comestibles

« Donner tout ce que vous n'utilisez plus et prenez juste ce qui vous est utile » ! Selon ce concept novateur, venez profiter d'un espace de gratuité. On prend ce que l'on veut, on donne ce que l'on veut : livres, jeux, petits outils de jardin, semences, graines, plants, matériel de cuisine... Profitons de cet échange pour créer une banque de semences et graines !

Contact : briconana@hotmail.fr

TARIF UNIQUE



UN SOURIRE

REMERCIEMENTS

L'association Echo Synergie remercie chaleureusement pour leur investissement et leur aide tous ceux qui permettent une fois de plus à la foire d'exister, de soutenir la bio et les initiatives alternatives : les bénévoles, nos partenaires naturels BIO82 et Nature&Progrès.

Merci également à la Marie de Montauban, au Conseil Général du Tarn et Garonne, au Conseil Régional de Midi Pyrénées et aux annonceurs de nous accorder leur confiance, sans oublier tous les visiteurs qui se déplacent pour BIO-SYNERGIE.

LE GRAND MARCHÉ BIO



Directement du producteur aux consommateurs !

Avec nos 60 exposants producteurs et transformateurs bio, retrouvez une belle diversité de produits sur un seul site, comme on en rêverait chaque semaine !

Profitez-en pour faire vos courses et, pourquoi pas quelques réserves !

Vous pouvez y retrouver le stand collectif des producteurs du Marché BIO de Montauban.

INFO

Marché BIO de Montauban le mercredi de 16h à 20h

Place des Griffouls au bas de la rue de la Comédie.

Les consommateurs y trouvent des légumes, des fruits, du pain, des œufs, du fromage et du vin.

Une fois par trimestre il s'étoffe d'un marché gourmand festif avec restauration sur place.

Le prochain aura lieu le mercredi 23 septembre

AU PROGRAMME DE CETTE 22^{ÈME} FOIRE BIO-SYNERGIE

- Environ **180 exposants** sur le site à l'extérieur et dans le hall d'Eurythmie
- **Deux conférences suivi d'un débat à 15h sous le chapiteau du parvis « l'influence des pratiques agronomiques sur notre santé et celle de notre planète » avec deux personnalités réputées : l'agroécologiste Marc DUFUMIER et le toxicologue Jean-François NARBONNE**
- Six **conférences** dans les deux salles de l'ancienne gare
 - 11h - *L'allaitement* par l'association *Cocon d'éveil*
- *Les pratiques du compostage* par *Nicolas Régnier* du SIRTOMAD
 - 14h - Les enjeux du réchauffement climatique par CAUE 82
- *Conféchanges potagers* par BIO82
 - 18h - *Sivens quel projet de territoire pour la vallée du Tescou ?*
par le Collectif pour la sauvegarde de la zone humide du *Testet*
- L'intérêt des pratiques corporelles naturelles par Frédéric Volle

TOUTE LA JOURNÉE

- Des ateliers cuisine conviviaux à côté du pôle restauration (voir les pages « animations »)
- Des ateliers sur stand (voir les pages « ateliers sur stand »)
- Une gratiféria sur le parvis
- Une exposition « **Zéro Pesticides** » dans le hall d'Eurythmie
- Des animations pour petits et grands (mini ferme, balades en âne, jeux en bois, papier mâché, atelier autour du vent, caricatures...) sur la coulée verte
- Des animations musicales midi et soir par Mammouth King Blues Band, un petit air de Mississipi... à l'espace restauration

et plein d'autres surprises à découvrir !...

Ne manquez pas le défilé Top Poubelle à midi sur la scène de l'espace Restauration !