



# JARDINIER EN VILLE



Le développement de jardins apparaît comme une solution pertinente pour faire face aux menaces qui pèsent sur la biodiversité en zone urbaine. Au-delà des avantages qu'elle procure en termes de production et de consommation (produits locaux et de saison, équilibre alimentaire...), la création d'un espace dédié au potager permet de remettre la nature au cœur de la ville en attirant insectes, oiseaux... et d'instaurer un espace de partage et d'échanges.

- \* **La santé passe aussi par les plantes** Clinique du centre ville toulousain, *Pasteur* a installé un potager pour faciliter les relations sociales au sein de leur équipe et offrir une alimentation de qualité à ses patients.
- \* **Reconnecter l'homme à la nature** Jeune association dynamique, *Terr'eau ciel* développe l'agriculture urbaine pour réinvestir les espaces citadins et sensibiliser à la simplicité et aux avantages de disposer de son propre potager.
- \* **Pour un retour du potager en ville** L'entreprise *Macadam Gardens* propose conseils et accompagnement pour rendre le jardinage accessible à tous et sur tous types d'espaces urbains.
- \* **Une initiative créatrice de lien social** Découverte de la nature, rencontres, convivialité et partage sont les lignes directrices de l'association *Les jardiniers de tournefeuille* pour permettre à petits et grands de découvrir les bienfaits du jardinage à proximité de chez soi.

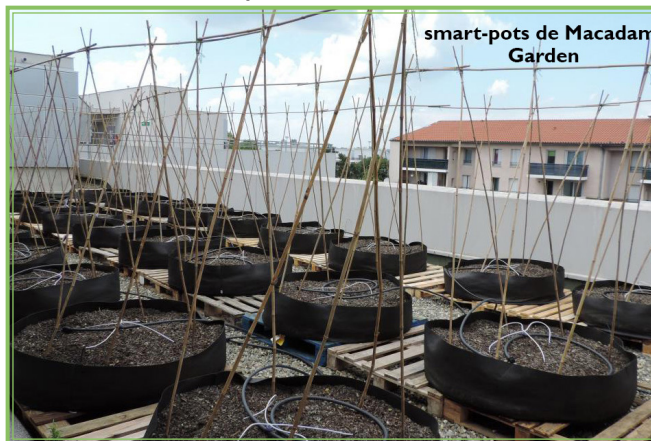
## La santé passe aussi par les plantes

Partant du constat qu'un établissement de santé est pollueur (résidus de médicaments, eau, énergie...), la *Clinique Pasteur* s'est engagée dans une démarche RSE (Responsabilité Sociale des Entreprises) innovante.

En juillet 2014, l'établissement met en œuvre un projet autofinancé original : **installer un jardin potager sur son toit**. En liaison étroite avec le service de restauration désireux d'utiliser ses propres denrées alimentaires, la Clinique a fait appel à Macadam Gardens, une start up toulousaine, afin de mener à bien le projet.

Spécialisée dans l'agriculture urbaine,

*Macadam Gardens* propose l'**installation de potagers « clé en main »** pour les entreprises investies dans une démarche de développement durable. Maraîchers bio passionnés, les 3 salariés de cette jeune entreprise produisent des plants issus de semences anciennes et travaillent avec des smart pots, c'est-à-dire des bacs en géotextile parfaitement adaptés à l'agriculture urbaine, légers et permettant une meilleure aération des racines.



Pour répondre à la demande de la clinique Pasteur, Macadam Gardens a étudié le toit du bâtiment Atrium en termes de portance, d'espace et d'ensoleillement. Des jardinières ont été installées sur 500 m<sup>2</sup> de surface.

Le choix des plus plants s'est effectué en accord avec les cuisiniers de la Clinique qui ont défini les variétés de fruits et légumes.

Macadam Gardens a joué un rôle d'accompagnement auprès du club de jardinage qui s'est formé pour entretenir cet espace.



Entretien des plantations (©CliniquePasteur)

Au total, une dizaine de salariés jardinent tous les vendredis sur leur temps de pause, les cuisiniers récoltant ensuite la production.

Dans la continuité de ce projet, la Clinique Pasteur mène plusieurs actions en collaboration avec Macadam Gardens :

- l'aménagement d'un espace de vie sur le toit alliant murs végétaux, fresques, bancs et transats ;

- la création d'un potager thérapeutique destiné au service de cancérologie, qui donnera lieu à des ateliers de jardinage.

- des animations pour des scolaires menées en partenariat avec l'association « Les chemins buissonniers » et en collaboration avec des diététiciennes de la clinique autour d'un parcours culturel sensoriel pour développer le goût.

Le projet insolite de la Clinique Pasteur s'est avéré être un franc succès, puisque

plus de 400 kg de légumes, fruits et plantes aromatiques ont été récoltés sur le toit de l'atrium, ce qui permet à l'établissement de servir un repas par mois aux patients avec sa production. D'un point de vue social, ce projet a permis de recréer une réelle dynamique au sein de l'équipe salariée. Enthousiaste, l'ensemble de l'équipe apporte sa pierre à l'édifice en participant à la récolte et en échangeant sur les techniques de jardinage. Prochainement, la Clinique envisage d'ouvrir cet espace aux visiteurs et aux patients.

Alliant l'aspect environnemental, social ou encore pédagogique, cette démarche a pour finalité l'ouverture sur la cité, en intégrant les patients et les écoles dans cet espace de gestion collective et d'échanges qu'est le jardin.

### LES AVANTAGES ET BIENFAITS DU POTAGER

Lieu de détente, de rencontre et d'échanges, un jardin potager est aussi :

- un espace de vie pour s'évader et reprendre contact avec la nature
- un moyen ludique de découvrir la biodiversité
- un moyen de réaliser des économies, d'éveiller ses sens avec des plantes aromatiques, fleurs...
- une façon d'avoir une alimentation saine, avec des légumes de saison, en dégustant sa propre production.

## Reconnecter l'homme à la nature

Née d'une réflexion sur les enjeux mondiaux et les problématiques liées à l'agriculture, *Terr'eau Ciel* est une association dont l'objectif est de favoriser la **création de lien social via l'aménagement d'espaces naturels productifs** en zones urbaines: jardins potagers, aromatiques ou encore poulaillers.

Travaillant principalement sur Toulouse, *Terr'eau Ciel* intervient auprès de structures collectives :

- les écoles :

L'association a installé des jardins pédagogiques à l'école Notre Dame des Anges ainsi qu'à l'école de Saint Hilaire en privilégiant les semences anciennes.



(©LesJardiniersDeTournefeuille)





Animation jardin dans une école (©Terr'eauCiel)

- les bailleurs sociaux :

Terr'eau Ciel travaille en partenariat avec Toulouse Métropole et le bailleur social Habitat Toulouse. Ainsi, les habitants de la Ginestière, résidence située à Balma, peuvent désormais profiter d'un jardin potager, d'un verger ainsi que d'un poulailler.

- Les établissements de santé :

L'association envisage des partenariats avec le CHU de Purpan pour améliorer les jardins et organiser des conférences.

## EN QUOI LE JARDIN PRÉSERVE-T-IL LA BIODIVERSITÉ ?

Le jardin est un écosystème permettant d'accueillir des espèces animales et végétales qui ont tendance à se raréfier dans les zones très urbanisées.

En effet, beaucoup d'espèces d'insectes trouvent dans ces jardins des gîtes de vie favorables : par exemple, les abeilles solitaires, indispensable à la pollinisation des plantes.

Ces insectes attirent quant à eux des oiseaux... Un nouvel écosystème se met alors en place sous nos yeux!

Cultiver son jardin, c'est aussi permettre aux espèces locales, anciennes et oubliées, de reprendre leur place et d'être remises au goût du jour. Chacun peut contribuer à préserver la biodiversité alimentaire tout en découvrant de nouvelles saveurs et en bénéficiant d'une nourriture saine et de saison.

Où se procurer des semences anciennes ou locales ?

- <http://www.semencespaysannes.org/>
- <http://www.semaille.com/>
- <http://www.germinance.com/>
- <http://kokopelli-semences.fr/>

La démarche de Terr'eau ciel vise à accompagner, former et sensibiliser le public pour favoriser et pérenniser le retour de la biodiversité dans des espaces potagers urbains.

## Une initiative créatrice de lien social

L'association *Les jardiniers de tournefeuille* est née d'une initiative citoyenne : **créer un jardin familial à vocation particulièrement sociale**. Convaincu par le projet, le maire a mis à disposition de l'association un terrain de deux hectares.



Animation autour d'un gîte à abeilles solitaires (©LesJardiniersDeTournefeuille)

Aujourd'hui, l'association regroupe environ 320 adhérents, dont une centaine de familles, la maison de quartier et des structures spécialisées... pratiquant le jardinage sur 73 parcelles. Les autres adhérents sont des jardiniers amateurs qui jardinent chez eux sur leur terrain ou leur balcon. Ils viennent **chercher des conseils et de la convivialité** au sein de l'association. Beaucoup des adhérents sont aussi des bénévoles engagés, aidant l'association à mener toutes ses activités.

Selon *Dominique Dupouy*, Vice Présidente de l'association, la démarche des Jardiniers de Tournefeuille répond à plusieurs objectifs :

- **des objectifs sociaux et culturels** : rassemblant des personnes de diverses nationalités, le jardin représente un lieu d'échanges

et de convivialité permettant de favoriser la mixité sociale et l'insertion des familles participantes.

- **des objectifs environnementaux** : l'association encourage le jardinage au naturel et lutte activement contre l'utilisation des produits phytosanitaires.

- **des objectifs pédagogiques** : le parcours « Butinopolis », installé au centre des jardins familiaux, vise à faire découvrir la biodiversité de manière ludique.

Des aménagements adaptés aux personnes en situation de handicap ont été mis en place pour rendre accessible la biodiversité à tous (consulter la fiche n°3 « Faciliter la découverte de la biodiversité »).

Fonctionnant en grande partie sur financements propres et subventions, l'association est en perpétuelle réflexion afin d'améliorer son projet : une serre, des bacs de récupération d'eau et de nouveaux cabanons ont été installés, et l'association regorge de nouvelles idées afin de favoriser les échanges sur le monde du jardin et sa biodiversité.

### QUELS BONS GESTES ADOPTER ?

Un jardin n'est pas uniquement un grand espace dédié au potager. Jardinières, pots en terre... Même une bouteille recyclée à l'envers peut faire office de micro-jardin et orner balcons et fenêtres.

Quelques bonnes pratiques sont tout de même indispensables pour y préserver la biodiversité :

- éviter les produits chimiques (engrais, pesticides, etc.)
- privilégier les espèces locales ;
- utiliser des variétés anciennes ;
- favoriser les mélanges d'espèces végétales pour attirer une grande variété d'insectes ;
- et pour aller plus loin, vous pouvez utiliser un récupérateur d'eau de pluie, votre compost comme engrais et installer un hôtel à insectes.



*Cultiver en ville ne répond pas uniquement à des enjeux de consommation. Pour ses adeptes, il s'agit avant tout d'une démarche visant à créer du lien social à travers l'apprentissage du jardinage. Accessible à tous, cette pratique est également l'occasion de sensibiliser la population urbaine au jardinage, en utilisant des espèces anciennes ou locales, et de la pousser à s'interroger sur la place de la nature en ville.*

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à consulter les vidéos des Bonnes Pratiques de la Biodiversité sur notre chaîne youtube !

Pour nous contacter :



France Nature Environnement Midi-Pyrénées  
Maison de l'environnement - 14, rue de Tivoli - 31000 TOULOUSE  
05 34 31 97 83 - e.marsaud@fne-midipyrenees.fr - www.fne-midipyrenees.fr



**CLINIQUE PASTEUR**  
45 avenue de Lombez - 31076 Toulouse Cedex 3  
www.clinique-pasteur.com  
Céline Gordon, chargée de communication  
Olivier Collet, responsable technique et sécurité



**MACADAM GARDENS**  
500, chemin des Boulbennes - 31600 Seysses  
www.macadam-gardens.fr  
Cédric Jules, associé fondateur

#### TERR'EAU CIEL

108 route d'Espagne - 31100 TOULOUSE  
www.terreauciel.com  
Thomas Devienne, membre fondateur



#### ASSOCIATION DES JARDINIERS DE TOURNEFEUILLE

34, route de Tarbes - 31170 Tournefeuille  
www.jardiniersdetournefeuille.org  
Dominique Dupouy, Vice Présidente

