



L'UTILISATION DE COUCHES LAVABLES



FICHE N°3

ÉVITEMENT - DEMANDE

Recueil 2014

Les couches jetables représentent près d'une tonne de déchets non valorisables par bébé, de la naissance à l'acquisition de la propreté. En outre, l'utilisation des textiles sanitaires est en augmentation : ils représentent 8% des ordures ménagères et des ordures assimilés (33kg/an/habitant).

Amélie Galand, référente sensibilisation à l'environnement, Communauté de communes du Tarn et Dadou (81)

Laëtitia Rouquier, chargée de développement, association MITSA (31)

LES ENJEUX

Les couches lavables représentent un levier pour la réduction des quantités de déchets collectés, dans le cadre de l'objectif de réduction de la production d'ordures ménagères et assimilées des programmes locaux de prévention des déchets (- 7% / hab sur 5 ans).

En effet, les textiles sanitaires (lingettes, mouchoirs et couches jetables) représentent 16.8 kg de déchet par habitant chaque année. Pour de jeunes parents, les couches jetables représentent environ 50% de leur poubelle! Ainsi, en s'appuyant sur un changement de pratiques par l'utilisation de couches lavables, il est possible de réduire la quantité de ces déchets.

«Si on prenait la totalité des couches jetables utilisées à Toulouse en 2009, on pourrait remplir la place du Capitole jusqu'au niveau de l'horloge de la mairie»
Martin Douçot, MITSA

Le lavage de ces couches a été réalisé en partenariat avec la blanchisserie de l'hôpital de Gaillac, qui assure également la collecte du linge dans le cadre d'une convention annuelle. Devant répondre aux normes hospitalières d'hygiène, l'externalisation du lavage auprès d'un professionnel est indispensable.

En mai 2014, après 8 mois de test, l'expérimentation a dû s'interrompre provisoirement en raison d'une trop rapide

dégradation des couches. Celle-ci étant très probablement due au de séchage en tambour au sein de la blanchisserie, l'installation prochaine d'un convoyeur mécanisé devrait permettre de reprendre les expérimentations.



Crédits photos ©FNE Midi-Pyrénées

LES ACTIONS

La Communauté de Communes du Tarn et Dadou a lancé en août 2013 une expérimentation au sein de la crèche *La Rose des Vents* visant à remplacer les couches jetables par des couches lavables, auprès des enfants dont les parents étaient volontaires.

Afin de préparer le personnel de la crèche et les parents à l'évolution des pratiques, la collectivité a fait appel à l'association toulousaine MITSA, spécialisée dans la recherche de solutions pour limiter la production de déchets et le développement de l'utilisation des couches lavables. Ainsi, elle a pu guider les choix quant aux modèles de couches, l'adaptation du procédé de nettoyage, etc.

Un suivi mensuel a été mis en place afin de favoriser un maximum de réactivité face aux éventuels problèmes techniques rencontrés (retards de livraisons, commandes de nouvelles tailles pour les couches, etc.). En addition, à la demande des services de la Protection Maternelle et Infantile (PMI), des tableaux de suivi précis ont été instaurés afin d'évaluer la démarche et le niveau de confort des enfants : fuites, érythèmes fessiers, nombre de couches utilisées par jour, etc.

Ainsi les meilleurs modèles ont été choisis parmi ceux proposés par MITSA (un modèle unique n'étant pas adapté à tous les enfants) et certains problèmes ont pu être anticipés avant qu'ils ne deviennent rédhibitoires.



Affiche d'exposition pour la sensibilisation des jeunes parents, par MITSA www.mitsa.fr

LES LEVIERS

Être accompagné par un spécialiste

Le rôle de l'association *MITSA* au cours de cette expérimentation a été essentielle. En effet, son expertise et son regard extérieur sur le projet ont permis sa bonne conduite, de même que l'accompagnement et la formation du personnel et des parents.

Communiquer pour vaincre les réticences...

Pour la Communauté de Communes du Tarn et Dadou, la principale difficulté a résidé dans l'acceptation du changement de pratique par les parents et le personnel.

En effet, une première expérimentation avait été menée dans une crèche existante, où peu de parents avaient été volontaires, le personnel peu motivé et des problèmes logistiques récurrents.

A l'inverse la seconde expérimentation s'est déroulée dès l'ouverture d'une nouvelle crèche « éco-exemplaire », où le local de change a été spécifiquement conçu, le personnel recruté dans cette optique, un projet pédagogique dédié, et les parents motivés par cette dynamique. Pour assurer la réussite de cette seconde opération, la collectivité avait organisé la visite de la blanchisserie, la formation du personnel et l'information des parents avant même l'ouverture de la crèche.

... des parents

De nombreux aprioris ont tendance à freiner le passage aux couches lavables : l'hygiène, du fait du pouvoir absorbant légèrement inférieur à celui des couches jetables ; le nettoyage qui doit être réalisé selon les normes hospitalières et les coûts engendrés, malgré l'économie de 50% à terme. Un accompagnement est donc primordial pour sensibiliser et former les parents.

Dans la continuité de l'expérimentation portée par la Communauté de Communes du Tarn et Dadou, des soirées de sensibilisation pour les parents à la sortie des crèches ont été organisées mais ont rencontré peu de succès. Les puéricultrices utilisant ces méthodes sont alors identifiées comme étant les meilleurs ambassadrices de la couche lavable.

En parallèle, *MITSA* propose une sensibilisation du grand public via une exposition itinérante, des ateliers de confection et des ateliers de manipulation. L'association propose également divers modèles de couches et un système de prêt au mois, avec un lavage aux normes hospitalières au sein de la blanchisserie de l'Hôpital Marchant, pour les parents qui souhaitent franchir le cap.

D'autres acteurs peuvent également s'engager dans cette démarche, comme la maternité de la *Clinique Sarrus* à Toulouse.

Le lavage est identifié comme la principale contrainte pour les particuliers.

L'une des idées de départ de Mitsa était de mettre en place un système de mise à disposition, « Néo Change », consistant à récupérer les couches usagées des particuliers (via un livreur en vélo, ou des points de collecte en crèche ou sur les lieux de travail) pour les faire nettoyer quotidiennement.

« Il est difficile de faire changer les pratiques et les comportements, donc important d'être dans un établissement neuf qui a été pensé pour les couches lavables dès le départ. »

Amélie Galand

... du personnel

Les couches lavables nécessitent un temps de préparation (entre 15 et 20 minutes) le matin, afin qu'elle soient prêtes pour la journée. Si cela a semblé être la principale réticence des puéricultrices, l'organisation s'est révélée simple à mettre en place.

De plus, ce genre de projet est valorisant pour le personnel, qui participe alors à l'amélioration du bien être des enfants et à la réduction de la production de déchets. Cela peut également être source de motivation et essaimer dans d'autres structures telles que les maternités, les Établissements d'Accueil des Jeunes Enfants (EAJE) ou encore les maisons de retraite.

LES RÉSULTATS

En 4 mois, *La Rose des Vents* économisé 3700 couches jetables, évitant ainsi 630Kg de déchets résiduels toxiques. Le changement de pratique au sein d'une structure d'accueil de petite enfance peut donc contribuer activement et relativement simplement à la prévention et la gestion des déchets, de même qu'à la préservation de l'environnement.

L'investissement initial de la collectivité s'est chiffré à une moyenne de 20 € par couches, et à 1€/Kg pour le nettoyage.

La dépense totale s'est élevée à 10 270€ par an, pour une crèche accueillant 20 enfants. Pour ces frais, la Communauté de Communes du Tarn et Dadou a bénéficié de subventions par la CAF (couches) et l'ADEME (sensibilisation et formation des parents et du personnel).

Les intercommunalités ayant souvent la double compétence « petite enfance » et « gestion et prévention des déchets », cela leur ouvre ainsi la possibilité d'agir plus facilement dans les crèches.

**“ JE SUIS VICTIME DE LA MODE
MAIS CONSOMMATRICE
RESPONSABLE ”**

Emilie, 16 mois, Parisot, utilisatrice de couches lavables.

1 milliard
d'arbres sont coupés
chaque année pour
la fabrication de
couches jetables

Les petits gestes de chacun construisent l'avenir de tous
www.environnement.ted.fr

Logo ADEME, TARN & DADOU, YVELITES COMMUNES

Campagne de sensibilisation du Tarn et Dadou - www.cc-tarndadou.fr

Cette action a été réalisée grâce au soutien de :