

## LES PRODUITS D'ENTRETIEN

Si vous souhaitez aller plus loin dans la **préservation de la nature** et de **vos santé**, vous pouvez fabriquer vos propres **produits d'entretien**. A titre d'introduction, nous vous présenterons les principaux protagonistes de nos recettes. Nous vous en présenterons d'autres au fil du temps, **selon vos envies et vos besoins**.

### Connaître son appareil de chauffage




- Mélange de soude et d'huile d'olive
- Dégraisse
- Détache
- Préserve les couleurs
- Ne contient pas d'allergène

Il est également **antiseptique** (d'où son intérêt pour les produits ménagers.) Il peut aussi être utilisé au **jardin** pour repousser contre les pucerons (100g pour 1 litre d'eau à vaporiser).

#### Recette de lessive

Râpez 50 g de savon de Marseille mettez-le dans un contenant, verser 1L d'eau bouillante, secouer très fort. Avant chaque utilisation, secouez très fort pour que la lessive redevienne lisse. Mettez un verre à moutarde de lessive par machine. Comme assouplissant, vous pouvez mettre un verre de vinaigre blanc dans le compartiment de l'assouplissant.

 Le vrai savon de Marseille est **vert** et **sans parfum ajouté**.


### Le vinaigre blanc

Acétification de l'alcool de betterave ou de maïs, il est efficace pour **éloigner les fourmis** mais il peut aussi être utilisé comme **assouplissant** pour le linge. Le vinaigre blanc est très économique (comptez 1€ par litre maximum), non toxique et multifonction grâce à son acidité.

Appelé aussi vinaigre d'alcool ou vinaigre de cristal, son odeur disparaît rapidement.

- Dégraisse
- Détartre
- Désodorise
- Est antibactérien



 Ne pas utiliser avec de l'eau de javel : ce mélange dégage des **vapeurs toxiques**.

### Le savon noir

Mélange d'huile végétale et de lessive de potasse concentrée.

- Nettoie
- Nourrit (huile de lin)
- Repousse cochenilles et araignées

Il sert pour nettoyer les **sols**, la **lessive**, le **four** et même **au jardin** (1 càs de savon noir dans un litre d'eau chaude à pulvériser) et sur les **terrasses carrelées**.



Ne pas confondre le savon noir pour le corps et le savon noir qui sert de nettoyant multi-usages pour la maison. Certains pouvant contenir des additifs chimiques, il est préférable de ne pas utiliser le savon noir ménager sur le corps.

## Le bicarbonate de soude



C'est un produit multifonction :

- Biodégradable
- Non inflammable
- Non toxique
- Désodorise
- Propriétés abrasive

Utilisez du Bicarbonate non alimentaire pour le **ménage** mais du alimentaire pour les **produits cosmétiques** (notamment le dentifrice : plus fin, il est moins agressif et efficace contre les **aphtes**). Il détache, désodorise le frigo, les chaussures... On peut l'utiliser pour nettoyer les fruits et les légumes avant de les consommer.



## L'argile blanche

Elle peut être utilisée pure sur une tache sur du **linge**, suffisamment longtemps avant une machine. Elle absorbe très bien **l'huile** et marche bien avec la **cire de bougie**. Elle est utile à l'entretien des plantes : au moment du repotage, mettre une couche de billes d'argile au-dessus du terreau. Les billes peuvent aussi être mêlées au terreau. De cette manière, la **fraîcheur** sera gardée au pied des plantes.

- Très belles vertues cosmétiques
- Absorbe
- Purifie
- Désodorise
- Propriétés abrasives
- Décrasse les toilettes

## Blanc de Meudon



- Nettoie
- Dégraisse
- Légèrement abrasif
- Ne raye pas
- Fait briller les surfaces

Il est **très efficace** pour nettoyer les vitres, les miroirs, le marbre, l'inox, l'acier inoxydable, le plastique, la faïence, le cuivre, le laiton, l'étain et l'argenterie. On peut aussi l'utiliser mélangé à du **vinaigre blanc** pour enlever des taches difficiles ou à du **savon de Marseille**.

## Les huiles essentielles

Qu'en est-il des **huiles essentielles** ? Au vu de leur **coût écologique** et de leur **provenance parfois lointaine** lorsqu'il s'agit de végétaux exotiques. Si vous souhaitez parfumer, utilisez de la **menthe verte** du jardin, de la **verveine** ou encore des **écorces d'agrumes non traitées**.

